

Rapor görünümü: **Genel durum**Seans: **2021-02-10 19:09:04**Ad Soyad **patient patient**Cinsiyet: **Erkek**Genel durum:
tatmin ediciDengesizlik oranı (pH iç sistem):
Hücrelerdeki ortalama alkalin reaksiyon derecesi

Sistemin genel durumu:

Kan dolaşım sistemi

Minimum ihlaller

**Solunum sistemi**

Orta ihlaller

**Sindirim sistemi**

Minimum ihlaller

**Üriner sistem**

Orta ihlaller

**Endokrin sistem**

Minimum ihlaller

**BAĞIŞIKLIK SİSTEMİ**

Minimum ihlaller

**Baş organları**

Orta ihlaller

**Kas-iskelet sistemi**

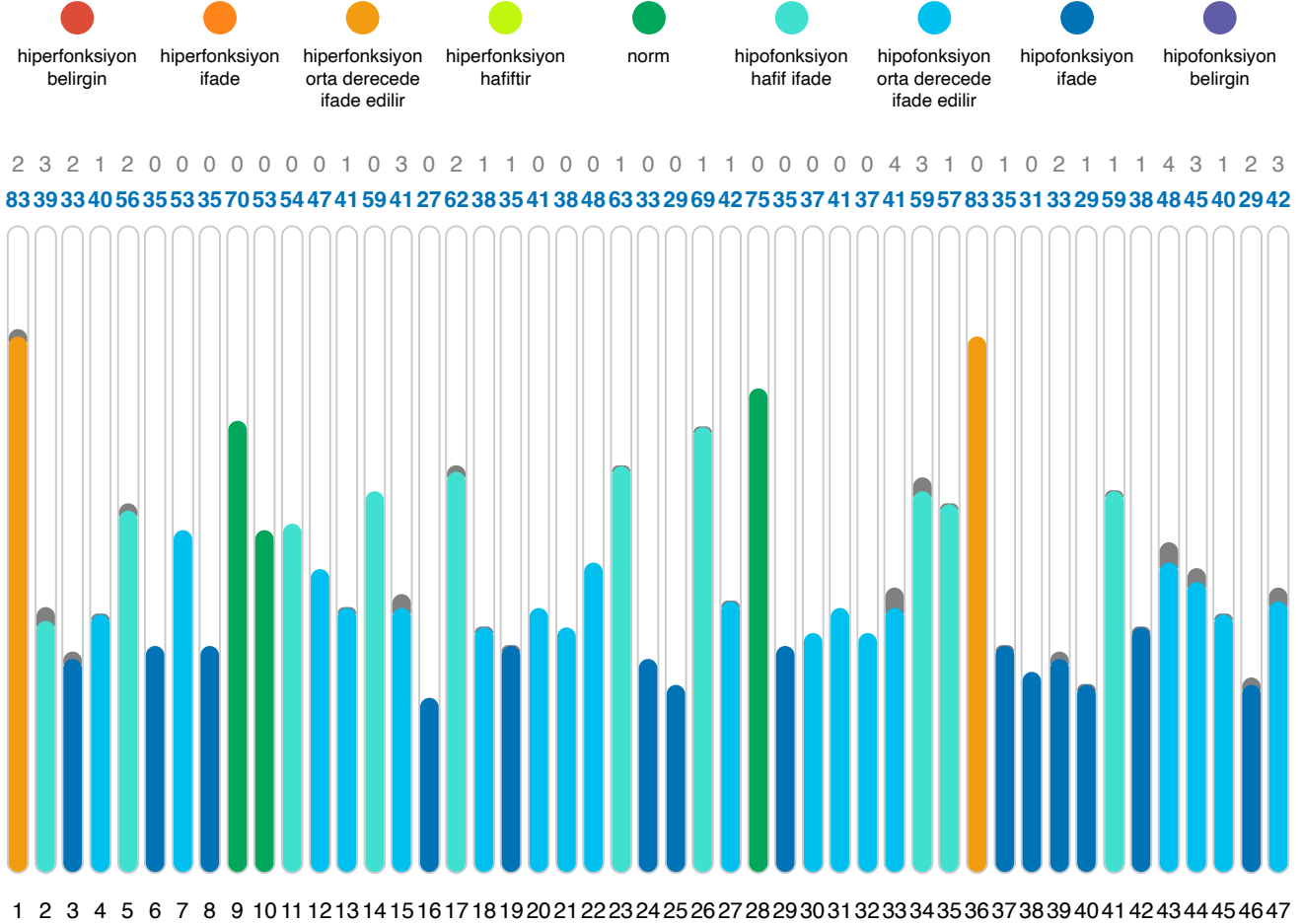
Orta ihlaller

**Lenfatik sistem**

Orta ihlaller

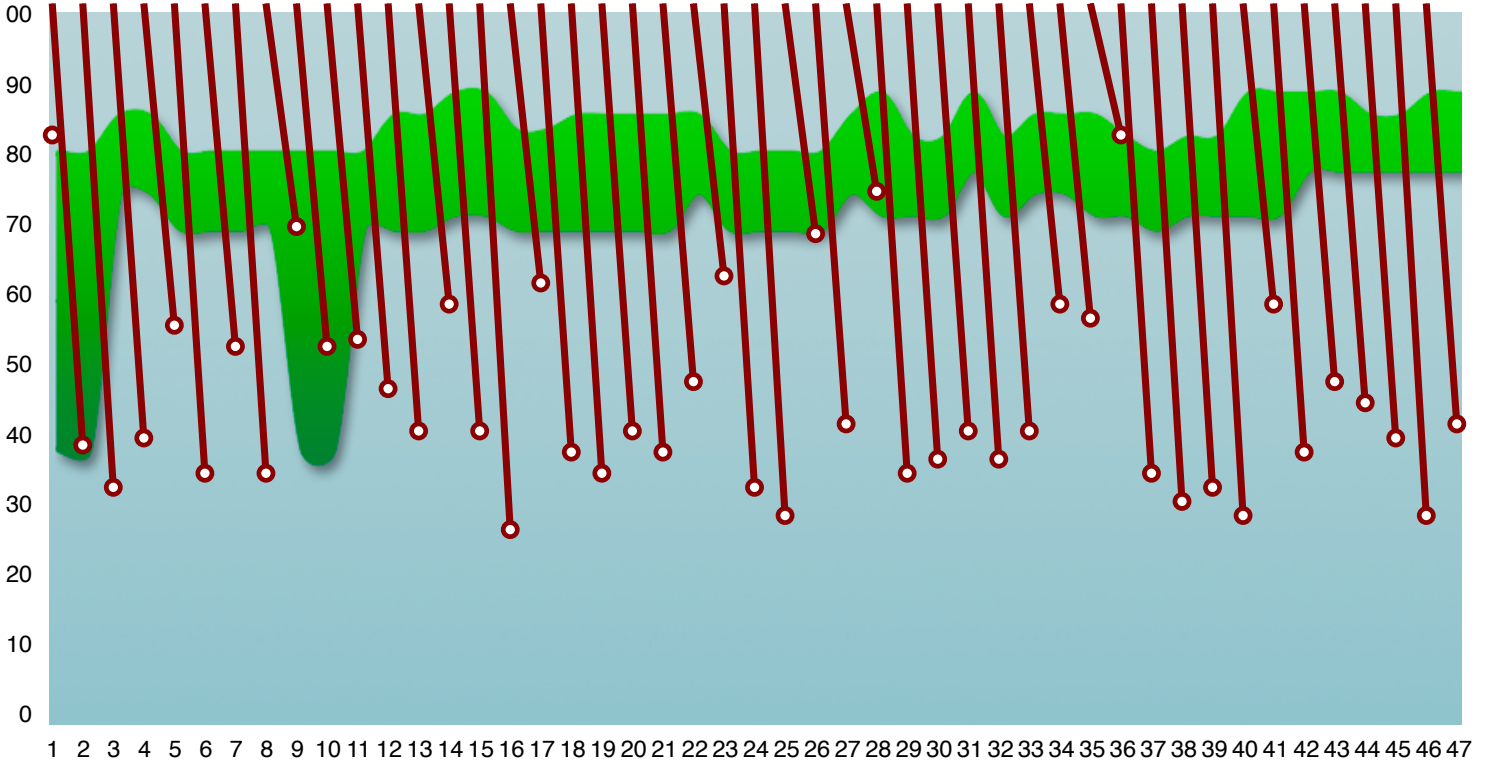
Dış ortamdaki hasar faktörlerine karşı genel direnç
biyopatojenik faktörlere karşı direnç ortalamaOtonom sinir sistemi türü
ns parasempatik bölümünün tonusu yükseliyorMerkezi sinir sistemi
normVücudun reaktivite derecesi
Normal durum

Bu rapor, vücudun 47 organ ve sisteminin bir diyagramına dayanmaktadır. Diyagramın her satırı, vücudun belirli organları ve sistemleri ile ilişkilidir ve genel görünümü ortalama olarak gösterir.

Rapor görünümü: **Çizge**Seans: **2021-02-10 19:09:04**Ad Soyad **patient patient**Cinsiyet: **Erkek**

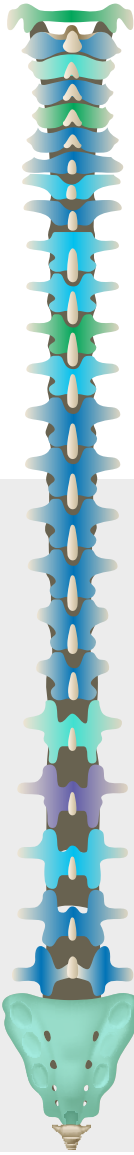
- | | | |
|--|---|---------------------------------|
| 1. Sağ beyin kan dolaşımı | 17. Meme bezleri sol | 33. İnce bağırsak |
| 2. Sol beyin kan dolaşımı | 18. Bronşlar sağ | 34. Artan kolon bölümü, apandis |
| 3. Venöz sistem (sağ kalp bölümleri) | 19. Bronşlar sol | 35. İnen kolon bölümü, rektum |
| 4. Arteriyel sistem (sol kalp bölümleri) | 20. Akciğer sağ | 36. Pankreas |
| 5. Görme ve işitme organları sağ | 21. Akciğer sol | 37. Boğaz, özofagus |
| 6. Görme ve işitme organları sol | 22. Gırtlak, nefes borusu | 38. Prostat |
| 7. Sağ maksiller ve frontal boşluklar | 23. Mediastenal lenf düğümleri | 39. Mesane |
| 8. Sol maksiller ve frontal boşluklar | 24. Boyun lenf düğümleri | 40. Testisler sağ |
| 9. Hipotalamus | 25. Faringeal halkanın bademcikleri sağ | 41. Testisler sol |
| 10. Hipofiz bezi | 26. Faringeal halkanın bademcikleri sol | 42. Böbrek, üreter sağ |
| 11. Timus. | 27. Dalak | 43. Böbrek, üreter sol |
| 12. Tiroid bezi sağ pay | 28. Karaciğer | 44. Sağ el eklemleri |
| 13. Tiroid bezi sol pay | 29. Safra kesesi | 45. Sol el eklemleri |
| 14. Adrenal bezler sağ | 30. Mide | 46. Sağ ayak eklemleri |
| 15. Adrenal bezler sol | 31. Duodenum Onikiparmak bağırsağı | 47. Sol ayak eklemleri |
| 16. Meme bezleri sağ | 32. Kolon yatay bölümü | |

Bu yorum bir teşhis değildir, ancak test sırasında vücudun hipo veya hiper durumu açısından organ veya sistemini gösterir. Bu göstergeler, vücuttaki bir değişikliğin varlığı hakkında dolaylı bilgilerdir ve bu sağlık hizmetleri uzmanı tarafından sağlanmasının bir parçası olarak daha derinlemesine bir araştırmanın yönlendirilmesi için bir işaretçi olabilir, ancak bir teşhis olarak algılanmamalıdır!

Rapor görünümü: **Dinamik**Cinsiyet: **Erkek**Ad Soyad **patient patient**Seans: **2021-02-10 19:09:04****Tahmin modu (gün): 0**

- | | | |
|--|---|---------------------------------|
| 1. Sağ beyin kan dolaşımı | 17. Meme bezleri sol | 33. İnce bağırsak |
| 2. Sol beyin kan dolaşımı | 18. Bronşlar sağ | 34. Artan kolon bölümü, apandis |
| 3. Venöz sistem (sağ kalp bölümleri) | 19. Bronşlar sol | 35. İnen kolon bölümü, rektum |
| 4. Arteriyel sistem (sol kalp bölümleri) | 20. Akciğer sağ | 36. Pankreas |
| 5. Görme ve işitme organları sağ | 21. Akciğer sol | 37. Boğaz, özofagus |
| 6. Görme ve işitme organları sol | 22. Gırtlak, nefes borusu | 38. Prostat |
| 7. Sağ maksiller ve frontal boşluklar | 23. Mediastenal lenf düğümleri | 39. Mesane |
| 8. Sol maksiller ve frontal boşluklar | 24. Boyun lenf düğümleri | 40. Testisler sağ |
| 9. Hipotalamus | 25. Faringeal halkanın bademcikleri sağ | 41. Testisler sol |
| 10. Hipofiz bezi | 26. Faringeal halkanın bademcikleri sol | 42. Böbrek, üreter sağ |
| 11. Timus. | 27. Dalak | 43. Böbrek, üreter sol |
| 12. Tiroid bezi sağ pay | 28. Karaciğer | 44. Sağ el eklemleri |
| 13. Tiroid bezi sol pay | 29. Safra kesesi | 45. Sol el eklemleri |
| 14. Adrenal bezler sağ | 30. Mide | 46. Sağ ayak eklemleri |
| 15. Adrenal bezler sol | 31. Duodenum Onikiparmak bağırsağı | 47. Sol ayak eklemleri |
| 16. Meme bezleri sağ | 32. Kolon yatay bölümü | |

Bu rapor, seçilen testlere ve tahmin moduna göre karşılaştırmalı analiz imkanı ile, organların ve vücut sistemlerinin sağlık testlerine dayanan matematiksel modelleme ilkesine dayanmaktadır.

Rapor görünümü: **Omurga**Seans: **2021-02-10 19:09:04**Ad Soyad **patient patient**Cinsiyet: **Erkek****Servikal omurga**

C1 = 0%
C2 = 40.28%
C3 = 81.94%
C4 = 55.13%
C5 = 0%
C6 = 46.48%
C7 = 50%

Torasik omurga

Th1 = 71.64%
Th2 = 49.33%
Th3 = 64.29%
Th4 = 77.14%
Th5 = 0%
Th6 = 67.14%
Th7 = 57.14%
Th8 = 45.83%
Th9 = 52%
Th10 = 41.43%
Th11 = 47.14%
Th12 = 56.94%

Bel omurgası

L1 = 81.94%
L2 = 38.57%
L3 = 69.44%
L4 = 58.57%
L5 = 46.15%

Sakrum, kuyruk kemiği

S = 88.57%

Vertebra açıklaması

C1. Hipofiz bezi, iç kulak, beyin sempatik sinir sistemi
C2. Gözler, görsel ve işitsel sinirler, temporal kemikler.
C3. Yanaklar, dış kulak, yüz siniri, dişler
C4. Burun, dudaklar, ağız, östaki borusu
C5. Ses telleri
C6. Boyun kasları, önkol
C7. Tiroid bezi, omuz eklemleri, dirsek eklemleri.
Th1. Eller, bilekler ve avuç içi, yemek borusu ve nefes borusu.
Th2. Eller, bilekler ve avuç içi, yemek borusu ve nefes borusu.
Th3. Bronşlar, akciğerler, plevra, göğüs ve meme uçları
Th4. Safra kesesi, ortak safra kanalı
Th5. Karaciğer, solar pleksus
Th6. Mide



Th7. Pankreas, oniki parmak bağırsağı.
Th8. Dalak, diyafram.
Th9. Adrenal bezler
Th10. Böbrekler
Th11. Böbrek, ureterler
Th12. İnce bağırsak, lenf sistemi
L1. Kalın bağırsak
L2. Apandis, karının alt kısmı, uyluk
L3. Genitaller, mesane, dizler.
L4. Prostat, lomber kaslar, siyatik sinir
L5. Tibia, ayak, ayak parmakları
S. Uyluk, kalçalar. Rektum, anüs.

Omurgadaki değişiklikler
















































Intervertebral disklerin amortisman özelliklerinin ihlali 3 derece; Mikrosirkülasyonun ihlali ve intervertebral disklerin kırık dokusunun beslenmesi 1 derece; Disk halkasının esnekliğinin ihlali, intervertebral diskin yüksekliğinde bir azalma 1 derece; Omurga kaslarının ve ligamanlarının sarkması, vertebralarda patolojik hareketliliği 3 derece; eklemler yüzeylerinin uyum bozuklukları 3 derece; intervertebral disklerin dehidrasyonu 3 derece; Boyunu hareket ettiren aşırı kas gerginliği; Postural eğrilik; İnterartiküler sıvının özelliklerinde değişiklik; Omurga için telafi edici destek sağlayan kas gruplarının gerginliği; Omurga eklemlerinde hareketliliğin ve esnekliğin sınırlandırılması; Ense ve vertebra C2, C1 arasındaki atlantoaksiyel eklemlerdeki; Raşitizmin sonuçları; Spinal kolonda dejeneratif-distrofik değişiklikler; Servikal omurganın hareketliliğinin bozulması;

İşitme ve görme bozukluğunun eşlik ettiği vertebral arterin sıkışması; Hareket koordinasyonu ile ilgili sorunlar eşliğinde vertebral arterin sıkışması; Dirsek ekleminde fleksör ekstansör refleksinin ihlali; Vertebra arterinin sıkışması ile yüzdeki cilt hassasiyetinin bozulması; Baş dönmesi eşliğinde vertebral arterin sıkışması; Üst ekstremitelerde parestezi semptomları olan vertebral arterin sıkışması; Karın ön duvarı kaslarının zayıflaması; Diyaframın şeklinin ve konumunun değişmesi ; Ellerin, parmakların uyuşma hissi; Omurga kemik dokusunda tuzların birikmesi, osteofitlerin büyümesine neden olur; Zayıflık, bacaklarda uyuşma, hareket etmede zorluk; Doku yıkımı nedeniyle spinal kolonda spinal kanalın daralması; Torasik omurgada intervertebral disk fıtığı gelişimi; Servikal omurgada intervertebral disk fıtığı gelişimi; Piriformis Sıkıştırma Sendromu; Ayak ve diz hareketliliğinde problemler; Yürüme bozukluğu, siyatik siniri sıkarken sarkıklık; Spondilolistez dejeneratif; lomber ve sakral bölgenin dorsopatiye yol açan sık hipotermi; Omurga üzerinde irrasyonel fiziksel aktivite; İntervertebral segmentlerde değişikliklere yol açan somatik hastalıklar

Bu yorum bir teşhis değildir. Omurgada meydana gelen değişim, omurun test sırasındaki hipo veya hiper-durumları bakımından vücudun organları ve sistemleri ile olan bağlantısına dayanır. Bu göstergeler vücuttaki değişikliklerin varlığına ilişkin dolaylı bilgilerdir ve bu uzman tarafından daha derinlemesine araştırma yönünde bir gösterge olabilir, ancak bir teşhis olarak alınmamalıdır!

Rapor görünümü: **Sıralama**Seans: **2021-02-10 19:09:04**Ad Soyad **patient patient**Cinsiyet: **Erkek**
hiperfonksiyon
belirgin
hiperfonksiyon
ifade
hiperfonksiyon
orta derecede
ifade edilir
hiperfonksiyon
hafiftir
norm
hipofonksiyon
hafif ifade
hipofonksiyon
orta derecede
ifade edilir
hipofonksiyon
ifade
hipofonksiyon
belirgin

Organ ve sistemler

1. Sağ ayak eklemleri		29	2	63%	28. Akciger sağ		41	0	41%
2. Meme bezleri sağ		27	0	61%	29. Böbrek, üreter sol		48	4	38%
3. Testisler sağ		29	1	60%	30. Gırtlak, nefes borusu		48	0	36%
4. Faringeal halkanın bademcikleri sağ		29	0	59%	31. Tiroid bezi sağ pay		47	0	33%
5. Prostat		31	0	57%	32. Sağ maksiller ve frontal boşluklar		53	0	24%
6. Venöz sistem (sağ kalp bölümleri)		33	2	56%	33. Timus.		54	0	23%
7. Mesane		33	2	54%	34. Artan kolon bölümü, apandis		59	3	21%
8. Boyun lenf düğümleri		33	0	53%	35. İnen kolon bölümü, rektum		57	1	21%
9. Safrakesesi		35	0	51%	36. Görme ve işitme organları sağ		56	2	20%
10. Böbrek, üreter sağ		38	1	51%	37. Adrenal bezler sağ		59	0	18%
11. Görme ve işitme organları sol		35	0	50%	38. Testisler sol		59	1	18%
12. Sol maksiller ve frontal boşluklar		35	0	50%	39. Sağ beyin kan dolaşımı		83	2	15%
13. Bronşlar sol		35	1	50%	40. Meme bezleri sol		62	2	11%
14. Boğaz, özofagus		35	1	50%	41. Mediastenal lenf düğümleri		63	1	10%
15. Mide		37	0	49%	42. Pankreas		83	0	6%
16. Kolon yatay bölümü		37	0	49%	43. Sol beyin kan dolaşımı		39	3	2%
17. Sol el eklemleri		40	1	49%	44. Faringeal halkanın bademcikleri sol		69	1	1%
18. Arteriyel sistem (sol kalp bölümleri)		40	1	47%	45. Hipotalamus		70	0	0%
19. Duodenum Onikiparmak bağırsağı		41	0	47%	46. Hipofiz bezi		53	0	0%
20. Bronşlar sağ		38	1	46%	47. Karaciğer		75	0	0%
21. Akciger sol		38	0	46%					
22. Sol ayak eklemleri		42	3	46%					
23. İnce bağırsak		41	4	45%					
24. Dalak		42	1	44%					
25. Adrenal bezler sol		41	3	43%					
26. Sağ el eklemleri		45	3	42%					
27. Tiroid bezi sol pay		41	1	41%					

Bu rapor, vücut organlarının ve sistemlerinin sağlık testlerine dayanan matematiksel modelleme ilkesine dayanarak, hiper veya hipo şeklinde daha büyük bir değişim yüzdesinden bu organlarda ve vücut sistemlerinde minimum değişim yüzdesine yerleştirilerek oluşturulmuştur.

Rapor görünümü: **Sistem arızası**Seans: **2021-02-10 19:09:04**Ad Soyad **patient patient**Cinsiyet: **Erkek**

Dolaşım sistemi

Sağ beyin kan dolaşımı	+15%	
Sol beyin kan dolaşımı	-2%	
Venöz sistem (sağ kalp bölümleri)	-56%	
Arteriyel sistem (sol kalp bölümleri)	-47%	

Baş organları

Sindirim sistemi

Karaciğer	0%	
Safra kesesi	-51%	
Mide	-49%	
Duodenum Onikiparmak bağırsağı	-47%	
Kolon yatay bölümü	-49%	
İnce bağırsak	-45%	
Artan kolon bölümü, apandis	-21%	

Görme ve işitme organları sağ	-20%	
Görme ve işitme organları sol	-50%	
Sağ maksiller ve frontal boşluklar	-24%	
Sol maksiller ve frontal boşluklar	-50%	

inen kolon bölümü, rektum	-21%	
Pankreas	+6%	
Boğaz, özofagus	-50%	

Genitoüriner sistem

Prostat	-57%	
Mesane	-54%	
Testisler sağ	-60%	
Testisler sol	-18%	
Böbrek, üreter sağ	-51%	
Böbrek, üreter sol	-38%	

Eklemler

Sağ el eklemleri	-42%	
Sol el eklemleri	-49%	
Sağ ayak eklemleri	-63%	
Sol ayak eklemleri	-46%	

Endokrin sistem

Hipotalamus	0%	
Hipofiz bezi	0%	
Timus.	-23%	
Tiroid bezi sağ pay	-33%	
Tiroid bezi sol pay	-41%	
Adrenal bezler sağ	-18%	
Adrenal bezler sol	-43%	
Meme bezleri sağ	-61%	
Meme bezleri sol	-11%	

Solunum sistemi

Bronşlar sağ	-46%	
Bronşlar sol	-50%	
Akciger sağ	-41%	
Akciger sol	-46%	
Gırtlak, nefes borusu	-36%	

BAĞIŞIKLIK SİSTEMİ

Mediastenal lenf düğümleri	-10%	
Boyun lenf düğümleri	-53%	
Faringeal halkanın bademcikleri sağ	-59%	
Faringeal halkanın bademcikleri sol	-1%	
Dalak	-44%	

Bu rapor, hem hipo hem de vücut organlarının ve sistemlerinin hiper durumunda, norm koridorundan dengesizliğin yüzdesini gösteren, organ ve vücut sistemlerinin sağlık testlerine dayanan matematiksel modelleme ilkesine dayanmaktadır.

Rapor görünümü: **Enerji sistemi**Ad Soyad **patient patient**Seans: **2021-02-10 19:09:04**Cinsiyet: **Erkek**

↑		SAHASRARA	Açılmayan çakranın organlarının nötr durumu
↑		AJNA	Açılmayan çakranın organlarının nötr durumu
↑		VISHUDDHA	Açılmayan çakranın organlarının nötr durumu
↑		ANAHATHA	Açılmayan çakranın organlarının nötr durumu
↑		MANIPURA	Açılmayan çakranın organlarının nötr durumu
↑		SVADHISHTANA	Açılmayan çakranın organlarının nötr durumu
↑		MULADHARA	Açılan çakra

- hasarlı orqanlarla kapalı akra
- Hafif hasarlı organlarla kapalı akra
- Açılmayan akranın organlarının nötr durumu
- Açılan akra
- Açık akra

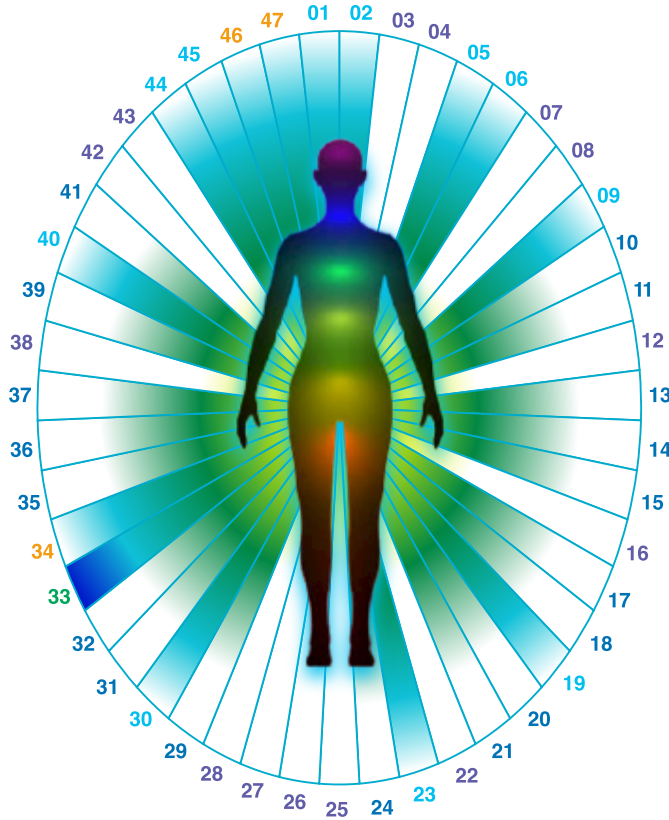


Vücutun enerji seviyesi

17.5

Zayıf enerji (başkalarından enerji emmesi)

Bu rapor, «kapalı, nötr veya açık çakra» şeklinde yansıyan 7 segmentte («akra») organ ve vücut sistemlerinin toplam durumunu görselleştirmek imkanıyla, organ ve vücut sistemlerinin sağlık testleri temelinde matematiksel modelleme ilkesine dayanmaktadır.

Rapor görünümü: **Aurogram**Seans: **2021-02-10 19:09:04**Ad Soyad **patient patient**Cinsiyet: **Erkek**

1=39	13=38	26=29	39=47
2=39	14=40	27=31	40=54
3=35	15=42	28=38	41=48
4=35	16=35	29=41	42=29
5=62	17=37	30=59	43=27
6=69	18=41	31=37	44=53
7=33	19=57	32=41	45=56
8=35	20=41	33=75	46=83
9=63	21=48	34=83	47=83
10=41	22=33	35=45	
11=40	23=59	36=41	
12=35	24=42	37=38	
	25=29	38=33	

- | | | |
|--|------------------------------------|---|
| 01 . Sol beyin yarım küresi ve damarları. | 17 . Mide | 34 . Pankreas |
| 02 . sol yarım kürede beyin sapı, beyincik, | 18 . İnce bağırsak | 35 . El ve omuz kuşak bağlantıları |
| 03 . Sol görme ve işitme orqanları | 19 . İnen kolon bölümü, rektum | 36 . Akciger sağ |
| 04 . Burun mukozası ve paranasal sol sinüsler | 20 . Adrenal sol | 37 . Bronşlar sağ |
| 05 . --- | 21 . Böbrek sol | 38 . Venöz sistem, sağ kalp |
| 06 . Soldaki Bademcikler ve lenfoepitelyal halka | 22 . Mesane | 39 . Sağ tiroid |
| 07 . Baş ve boyun organlarından lenfatik drenaj | 23 . Testisler sol | 40 . Timus. |
| 08 . Yemek borusu | 24 . sol bacak ve pelvis eklemleri | 41 . Gırtlak |
| 09 . Torasik lenfatik kanal | 25 . Sağ bacak ve pelvis eklemleri | 42 . Sağ bademcikler ve lenfoepitelyal halka |
| 10 . Tiroid bezi sol | 26 . Testisler sağ | 43 . --- |
| 11 . Arteriyel sistem, sol kalp | 27 . Prostat | 44 . Sağda nazal mukoza ve paranasal sinüsler |
| 12 . Bronşlar sol | 28 . Böbrek sağ | 45 . Sağ görme ve işitme organları |
| 13 . Akciger sol | 29 . Adrenal sağ | 46 . Beyin sapı, beyincik, sağ yarım küre |
| 14 . El ve omuz kuşak bağlantıları | 30 . Yükselen kolon bölümü | 47 . Sağ beyin yarım küresi ve damarları |
| 15 . Dalak | 31 . Kolon yatay bölümü | |
| 16 . Safra kesesi ve safra yolları | 32 . 12 parmak bağırsak | |
| | 33 . Karaciğer | |

Bu rapor, 47 organ ve vücut sistemleri üzerinde yapılan sağlık testlerine dayanarak, bu organların ve vücut sistemlerinin durumunu bir pasta grafiği şeklinde görselleştirmek için matematiksel modelleme ilkesine dayanmaktadır.

Rapor görünümü: **Olasılık ağırlıklar**Seans: **2021-02-10 19:09:04**Ad Soyad **patient patient**Cinsiyet: **Erkek**

Çeşitli parazitlerin toksinleri ile olasılık sıkıntıları:

Ad	Olasılık	Organ- hedef
Tek hücreli organizmalar		
Trichomonas hominis	87%	Ağız boşluğu;Faringeal halkanın bademcikleri
Dientamoeba fragilis	37%	Kalın bağırsak
Cystoisospora ohioensis	87%	İnce bağırsak; Kalın bağırsak
MANTARLAR		
Sporotrix shchencii	97%	Akciğer dokusu
Candida glabrata	89%	Ağız boşluğu;Faringeal halkanın bademcikleri
Allergen Saccharomyces	55%	İnce bağırsak
Aspergillus ochraceus	91%	Faringeal halkanın bademcikleri
Candida robusta	79%	Ağız boşluğu;Faringeal halkanın bademcikleri;İnce bağırsak;Dış cinsel organ
Aspergillus niger	72%	Faringeal halkanın bademcikleri;Burun pasajları; Bronş
Candida lusitaniae	70%	İnce bağırsak
Mucor mucedo	59%	İnce bağırsak
Nocardia asteroides	93%	Akciğer dokusu
Dipodascus capitatus	76%	Kırtlak
BAKTERİLER		
Citrobacter europaeus	84%	İnce bağırsak
Staphylococcus warneri	77%	Maksiller sinüs;Sağ üst ekstremitenin eklemler arası yarıkları
Burkholderia pseudomallei	70%	Kırtlak
Acinetobacter radioresistans	65%	Cilt
Borrelia burgdorferi	55%	Kulakçıklar;Kalbin ventrikülleri
Peptococcus prevotii	55%	Yemek borusu
Chlamydia psittaci	55%	Bronş

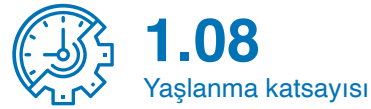
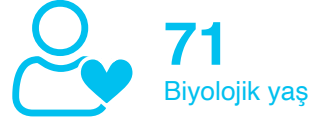
Acinetobacter Iwoffii	51%	İnce bağırsak
Alcaligenes faecalis	37%	İnce bağırsak; Kalın bağırsak
Mycoplasma fermentans	95%	Nefes borusu; Bronş
VİRÜSLER		
Human Papillomavirus	88%	Üretra;Dış cinsel organ
Baculoviridae	72%	Nefes borusu
Helmintler		
Hymenolepis nana	87%	İnce bağırsak; Kalın bağırsak
Necator americanus	83%	İnce bağırsak
Opisthorchis viverrini	76%	Safra kanalları;Safra kesesi
Fasciola hepatica	72%	İnce bağırsak; Karaciğer;Safra kanalları
Dipetalonema perstans	65%	Kasık lenf düğümleri
Rhabditis hominis	41%	İnce bağırsak
Toxocara canis (яйца)	88%	Miyokardiyal
Trichinella pseudospiralis	80%	Intercostal kasları
Ascaris lumbricoides (яйца)	79%	İnce bağırsak; Kalın bağırsak; Rektum
Demodex folliculorum	76%	Yüz cilti

Bu yorum bir tanı değildir. Olasılıksal ağırlıklar (aggravatio), istatistiksel verilere dayanarak oluşturulur. Yüzde cinsinden olasılıksal ağırlığa bağlı olarak hedefin olası organını gösterir. Bu göstergeler vücuttaki değişikliğin varlığı hakkında dolaylı bilgilerdir. Bu, sağlık hizmetleri uzmanını daha derin araştırmaya yönlendirmesi ve tıp hizmetleri sağlaması için bir işaret olabilir, ancak bu yine bir tanı olarak algılanmamalıdır!

Rapor görünümü: **Algılanan değişiklikler**Seans: **2021-02-10 19:09:04**Ad Soyad **patient patient**Cinsiyet: **Erkek****Organlarda ve sistemlerde tahmini değişiklikler:**

Aspartik Asit Eksikliği; Bağırsakta emme bozukluğu; Bağırsak mikrobiyosensisinin 1 derece ihlali; Safra kanallarının hipokinetik daralması; İnce bağırsakta mikrobiyozun ihlali; Büyük mikrobiyal sayıma sahip iyi arıtılmamış su içmek; Çinko eksikliği; Karaciger Yağ infiltrasyonu; İletişimden alerjik cilt lezyonu; Safra kesesinde taş oluşumu eğilimi; Paroksizmal çarpıntı; Ağız boşluğunun mantar lezyonu; Paraziter yapıda irritabl barsak sendromu; Bademciklerin kronik inflamasyonu; Fazla sodyum; pankreasta Protein enzimleri eksikliği; Düşük Hidrojenli Su Tüketimi; Aşırı Hayvansal Protein kullanımı; Valin eksikliği; Kısa süreli depresif reaksiyon; Baş ağrısı; Hormonal oluşumundan dolayı artan sinirlilik; Hormonal kökenli artan sinirlilik; Safra kesesi ve pankreasın kronik inflamasyonu; yellenme; Pankreas tarafından yetersiz enzim üretimi; Kemik iliğinin aşırı miktarda kırmızı kan hücresi ürettiği bir patoloji; Sempatoadrenal krizler; Paratiroid bezi hipofonksiyonu; Sempatodrenal sistemde bozukluklar; Metabolik bozukluk; İlerici fobiler; Otoimmün hastalıklar, eğilim; Pankreasın kronik inflamasyonu; tiroidin azalan hormon üretimi; Kalbin duvarında bağ dokusunun çoğalması; Otoimmün tiroidit tipli tiroid bezinin iltihabı; Kalbin Aortun aterosklerotik plakları ve koroner arterleri; Mantar niteliğinde orta kulak iltihabı; Orta kulaktaki kemik dokusunun patolojik büyümesi, işitme zayıflamasına ve hatta kaybına neden olabilir; Rafine gıdaların sık kullanımı; Mantar laringeal lezyon; Klorlu Su Tüketimi; Mikotoksin zehirlenmesi; Adrenal korteksin hipofonksiyonu; Alt uzuvların küçük eklemlerinin iltihabı; adrenal bezlerin glukokortikoid fonksiyonu bozukluğu; Adrenal bezlerin minerakokortikoid fonksiyonunun ihlali; İdrar tuz diyatezi; mesanede Durgunluk; Psikosomatik dispepsi; Safra kesesi enfeksiyonu nedeniyle safra kanallarının iltihabı; Yüksek kan lipitleri; Fiziksel yorğunluk; Periodontal dokularda yıkıcı süreç; Yüksek kan kolesterolu, reaktif doğa; Omuz tendonlarının ve omuz ekleminin kapsüllerinin iltihabı; Glukokortikoidlerin uzun süreli kullanımı;

Bu yorum bir tanı değildir. Algılanan değişiklikler istatistiklere dayanarak oluşturulur ve vücutta bir değişiklik olma olasılığını gösterir. Bu göstergeler, vücuttaki bir değişikliğin varlığı hakkında dolaylı bilgilerdir. Bu, sağlık hizmetleri uzmanını daha derin araştırmaya yönlendirmesi ve tıp hizmetleri sağlması için bir işaret olabilir, ancak bu yine bir tanı olarak algılanmamalıdır!

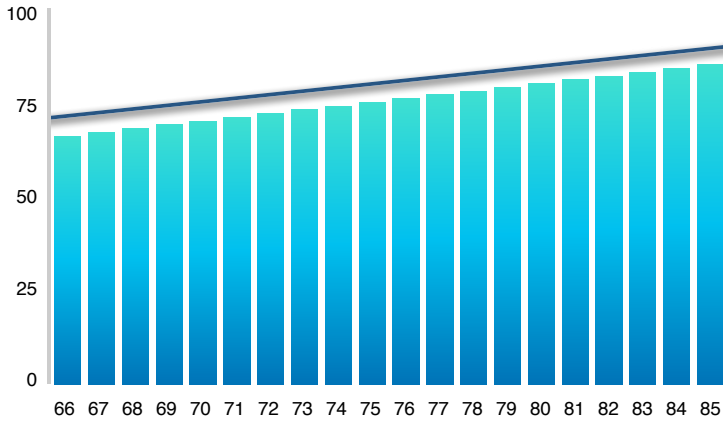
Rapor görünümü: **Biyolojik yaş**Seans: **2021-02-10 19:09:04**Ad Soyad **patient patient**Cinsiyet: **Erkek**

Önümüzdeki 20 yıl için eğilim

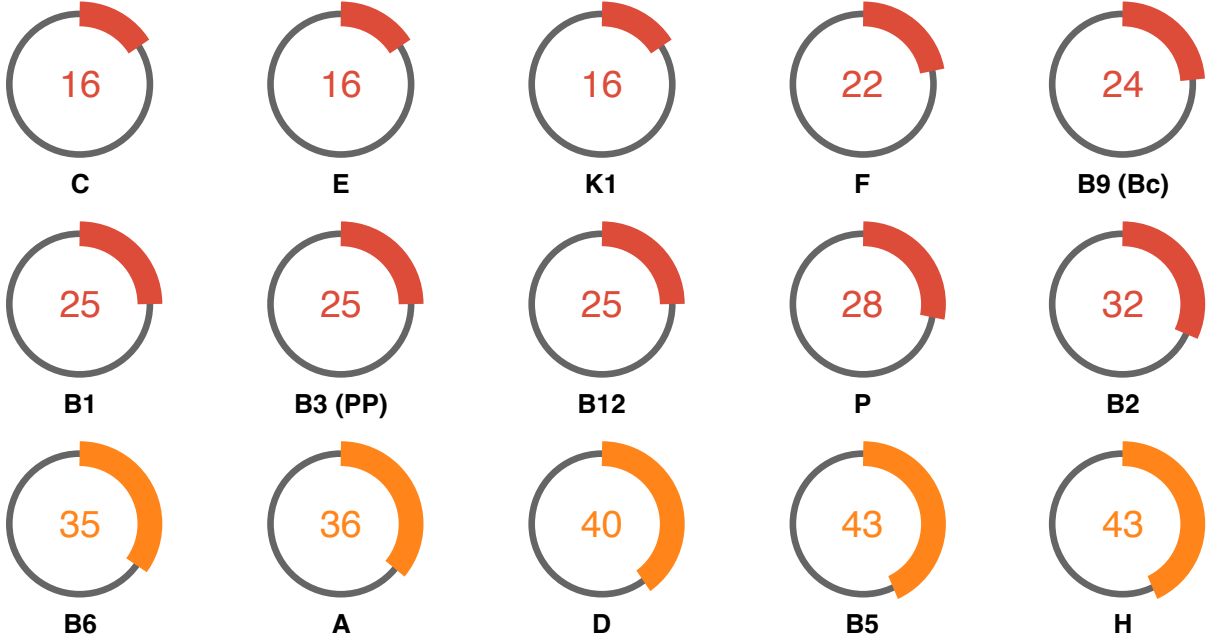
Gerçek yaş	Biyolojik yaş
66	71
67	72
68	73
69	74
70	75
71	76
72	77
73	78
74	79
75	80
76	81
77	82
78	83
79	84
80	85
81	86
82	87
83	88
84	89
85	90

Yaşlanmanın başlıca nedenleri:

Yaşlanma nedenleri yok



Bu rapor, gerçek yaş ve biyolojik yaş, yaş arasındaki fark ve yaşlanmanın temel nedenlerini gösteren yaşlanma katsayısını görselleştirmek için organ ve vücut sistemlerinin sağlık testlerine dayanan matematiksel modelleme ilkesine dayanmaktadır.

Rapor görünümü: **Vitaminler**Seans: **2021-02-10 19:09:04**Ad Soyad **patient patient**Cinsiyet: **Erkek**

Gerekli günlük norm

B1	B2	B3 (PP)	B9 (Bc)	B12	C	E	F	K1	P
1.5-3 mg	2-3.5 mg	15-27 mg	2-5 mg	2,5-4 mcg	55-150 mg	45-60 mcg	1000 mg	70-300 mcg	150 mg'a kadar

Eksik vitaminlerin rolü

B1. Gerçekleştirilen fonksiyonlar: Elde edilen karbonhidratlardan enerji elde edilmesine yardımcı olur. İştahı artırır ve sinir sisteminin normal gelişimini oluşturur.

Eksikliğin sonuçları: Kardiyovasküler sistem sorunları, yorgunluk.

B2. Gerçekleştirilen fonksiyonlar: Metabolizmaya katılır, ayrıca tüm mukoza organizmalarının doğru bileşimine katılır.

Eksikliğin sonuçları: Dudak derisinin mukoza zarının yenilgisi, gözler (fotofobi, Lakrimasyon), deride çatlaklar, cildin genel bozulması, anemi, uykusuzluk ve baş dönmesi.

B3 (PP). Gerçekleştirilen fonksiyonlar: Vücuttaki kolesterol düzeylerini etkiler, doğru metabolizmayı düzenler, ayrıca hafıza için bir vitamin olarak kabul edilir.

Eksikliğin sonuçları: Genel zayıflık, kötü sağlık ve sinir sistemi bozuklukları, düşük performans, tat hissi bozukluğu, parmakların uyuşması, baş dönmesi, uykusuzluk. sindirim sistemi bozukluğu.

B9 (Bc). Gerçekleştirilen fonksiyonlar: Anneden fetusa doğru genetik bilginin iletimini etkiler, ayrıca kandaki hemoglobin seviyesini etkiler.

Eksikliğin sonuçları: Kansızlık, düşük vücut direnci, gastrointestinal bozukluklar.

B12. Gerçekleştirilen fonksiyonlar: Kan oluşumunda ve kandaki «doğru» demir seviyesine katılır. Bundan başka, hücresel düzeyde metabolizma sağlar.

Eksikliğin sonuçları: Anemi, kırmızı kan hücrelerinin oluşumunun bozulması, saç dökülmesi.

C. Gerçekleştirilen fonksiyonlar: Cildin elastikiyet ve koruyucu işlevlerinden sorumlu olan kollajen oluşumunu etkiler. Ayrıca, güçlü bağışıklıktan sorumludur ve kalbi aşırı yüklenmeden korur.

Eksikliğin sonuçları: Yorgunluk, düşük performans, soğuk algınlığına eğilimi, kan damarlarının duvarlarının tahrip edilmesi, dış eti kanamaları, eklem ve kas ağrısı.

E. Gerçekleştirilen fonksiyonlar: Vücutta serbest radikallerden hücre zarlarını koruyan bir antioksidan olarak işlev görür. Normal kan dolaşımına yardımcı olur, ayrıca Kas oluşumuna katılır.

Eksikliğin sonuçları: Kas dokularındaki bozukluklar ve zayıf bağışıklık, tümör oluşumu.

F. Gerçekleştirilen fonksiyonlar: Vücudun kendi yağlarının sentezinde ve kolesterol metabolizmasında yer alır, vücudun bağışıklık savunmasını uyarır, yaraların iyileşmesini teşvik eder.

Eksikliğin sonuçları: Metabolik işlemler için, sinir sisteminin ve su-tuz metabolizmasının düzenlenmesi.

K1. Gerçekleştirilen fonksiyonlar: Vücutta serbest radikallerden hücre zarlarını koruyan bir antioksidan olarak işlev görür. Normal kan dolaşımına yardımcı olur, ayrıca Kas oluşumuna katılır.

Eksikliğin sonuçları: Kan pıhtılaşma bozukluğu

P. Gerçekleştirilen fonksiyonlar: Kollajen (deri ve damar duvarının ana bileşeni) oluşumunu düzenler, kılcal duvarları güçlendirir, onların elastikiyetini ve gücünü artırır, ateroskleroz gelişimini engeller, tümör hücrelerinin çoğalmasını engeller, kan basıncını normale döndürür.

Eksikliğin sonuçları: Kan basıncını etkiler, tiroid fonksiyonunu, sindirim organlarını, safra kesesi fonksiyonunu normalleştirir.

Bu rapor, günlük dozu ve eksik vitaminlerin rolünü gösteren, vücudun vitamin doygunluğunun yüzdesini görüntüleme imkanı ile, organların ve vücut sistemlerinin sağlık testlerine dayanan matematiksel modelleme ilkesine dayanmaktadır. Bu göstergeler, vücuttaki vitamin eksikliğinin varlığı hakkında dolaylı bilgilerdir ve bu, sağlık hizmetleri uzmanını daha derin araştırmaya yönlendirmesi ve tıp hizmetleri sağlaması için bir işaret olabilir, ancak vitaminlerin bağımsız alımı için bir gösterge olarak algılanmamalıdır. Vitaminlerin alımı, kontrendikasyonları ve endikasyonları belirlendikten sonra uzman bir doktor tarafından gerçekleştirilir.



Rapor görünümü: **Olası toksik yükler**

Seans: **2021-02-10 19:09:04**

Ad Soyad **patient patient**

Cinsiyet: **Erkek**

Postvaksinal alerjik reaksiyon 2 derece
E Gıda Katkı Maddeleri e 2 derece ağırlaşma
Zehirli pestisit kalıntıları ile ağırlaşma 2 derece
Cilt bariyer fonksiyonu ihlali 2 derece
Vücutta vizmut artan içerik
Kadmiyum vücutta artan içerik
Kobalt vücutta artan içerik
Bakır vücutta artan içerik
Nikel vücutta artan içerik
Kurşun vücutta artan içerik
Gümüş vücutta artan içerik
Krom vücutta artan içerik
Çinko vücutta artan içerik
Vücudun tıbbi kimyasal bileşiklerin kalıntılarının artan içeriği

Bu yorum bir tanı değildir. Olasılıksal toksik yükler istatistiklere dayanarak oluşturulur ve vücutta toksinlerin olma olasılığını gösterir. Bu göstergeler, vücuttaki toksinlerin varlığı hakkında dolaylı bilgilerdir ve bu sağlık hizmetleri uzmanını daha derin araştırmaya yönlendirmesi ve tıp hizmetleri sağlaması için bir işaret olabilir, ancak çeşitli tıbbi detoksifikasyon yöntemleri için bir tanı ve gösterge olarak algılanmamalıdır.

Rapor görünümü: **AMİNOASİTLER**Seans: **2021-02-10 19:09:04**Ad Soyad **patient patient**Cinsiyet: **Erkek**

Esansiyel olmayan amino asitler

Alanin eksikliği

Alanin, beyin ve merkezi sinir sistemi için önemli bir enerji kaynağıdır. Kas tonusunu ve yeterli cinsel işlevi korumak için gereklidir. Kan şekeri düzenleyici, antikorların sentezine katılır (bağışıklığı uyarır). Dallanmış aminoasitlerden (lösin, izölösin, valin) sentezlenir. Doğada yaygındır. Vücut kan şekeri seviyelerini sabit tutmaya çalışır, bu nedenle şeker seviyelerindeki düşüş ve gıdadaki karbonhidrat eksikliği kas proteininin parçalanmasına ve karaciğerin ortaya çıkan alanini glikoza dönüştürmesine neden olur. Alanin eksikliği ile üreme fonksiyonu bozulur, kronik yorgunluk sendromu oluşur, merkezi sinir sistemi ve vejetatif sinir sisteminin hastalıkları ortaya çıkar.

Alanin'in doğal kaynakları: mısır, sığır eti, yumurta, jelatin, domuz eti, süt, soya, yulaf.

Glisin eksikliği

Vücudumuzdaki glisin eksikliği, artan yorgunluk ve sinirsel uyarılabilirlik, uyku bozukluğu, depresyon, bağırsak bozukluğu, büyüme ve gelişimin gecikmesi, hafıza ve dikkatin bozulması ile ifade edilebilir.

Glisin metabolizmanın düzenleyicisidir, merkezi sinir sistemindeki koruyucu inhibisyon süreçlerini normalleştirir ve aktive eder, psiko-duygusal gerginliği azaltır, zihinsel performansı artırır. Merkezi sinir sistemi ve prostat bezinin iyi durumda olması için gereklidir. Depresif durumların tedavisinde kullanılır. Glikojenin karaciğerden harekete geçirilmesine katkıda bulunur ve önemli bir enerji taşıyıcısı olan kreatinin sentezinde bir hammadDEDİR. Bu amino asidin eksikliği vücuttaki enerji seviyelerinde azalmaya yol açar. Glisin nootropik özelliklere sahiptir, hafızayı ve öğrenme yeteneğini geliştirir.

Glisin kaynakları şunlardır: jelatin, sığır eti, karaciğer, yer fıstığı, yulaf.

Glutamin eksikliği

Beyinde üretilen glutamin , protein metabolizmasının bir yan ürünü olan amonyak detoksifikasyonu için gereklidir. Aynı zamanda uyarıcı nörotransmitter glutamat ve baskılayıcı nörotransmitter gama-aminobütirik asit gibi beyin nörotransmitterlerinin öncüsüdür. Gama-aminobütirik asit (GABA) vücutta merkezi sinir sisteminin nörotransmitter işlevini yerine getirir. Glutamin kan-beyin bariyerine çok kolay nüfuz eder ve beyin hücrelerinde glutamik aside geçer ve geri döner. Glutamin kaslarda büyük miktarlarda bulunur ve iskelet kası hücrelerinin proteinlerini sentezlemek için kullanılır. Glutamin beyin aktivitesini geliştirir ve bu nedenle epilepsi, kronik yorgunluk sendromu, iktidarsızlık, şizofreni için kullanılır.

Glutamin, hem bitkisel hem de hayvansal kökenli birçok gıdada bulunur, ancak ısıtıldığında kolayca yok edilir. Ispanak ve maydanoz iyi glutamin kaynaklarıdır, ancak çiğ olarak tüketilmesi şartıyla.

Prolin eksikliği

Prolin - değiştirilebilir bir amino asit, çoğu proteinde bulunan merkezi sinir sisteminin inhibisyonunun yardımcı GABA fonksiyonlarını yerine getirir.

Prolin eksikliği, genellikle, genel halsizlik, güç kaybı, anemi, zihinsel aktivite azalması, çeşitli cilt problemleri (akne, sivilce), kadınlarda adet ağrısı, baş vasküler spazmları, metabolik bozukluklar şeklinde kendini gösterir. Prolin eksikliği, tüm dünyada, özellikle de birçok mega kentlerde büyük bir sorun olan artrit ve artroza yol açar. Ayrıca, bu asidin küçük bir miktarı, uyarılabilirliğe neden olabilir, çünkü kolajenin bulunduğu damarların zayıf durumu, beynin normal kan akışına izin vermez, bu da beynin hipoksisine yol açar, yani oksijen eksikliğine. Eğer kendinizi birden kötü hissederseniz, cildin daha önce rahatsız etmediği kötü durumdan endişe ederseniz, yaralarınız çok uzun süre kapanmıyorsa veya daha önce açıklanan semptomlardan herhangi birini yaşıyorsanız, diyetinizi analiz etmek ve prolin ile doldurmak mantıklıdır.

Prolin, süzme peynirde, hayvan kıkırdağında, tahıl taneleri, yumurtalarda bulunur.

Taurin eksikliği

Taurin, beta-aminoetansülfonik asit adı altında bilinen organik kükürt içeren bir asittir.

Vücutta metionin ve sisteinden oluşur ve beyin, retina, kalp veya kas dokusu gibi çoğu dokuda bulunur.

Taurin vücutta depolanmaz ve doğal üretimi çok büyük değildir, bu nedenle esansiyel amino asitlere de atfedilebilir. Taurin öncelikle kalbi ve tüm kardiyovasküler sistemi korur ve ayrıca sağlığa başka birçok faydası vardır. Hücrelerin, bağışıklık sisteminin gelişimini ve korunmasını etkiler ve vücuttaki birkaç önemli biyolojik süreci kontrol eder.

Taurinin beyin üzerinde koruyucu bir etkisi vardır. Bu amino asit, kalp kası, merkezi sinir sistemi ve beyaz kan hücrelerinde yüksek konsantrasyonda bulunur. İnsan vücudunda yeterli miktarda B6 vitamini ile sentezlenir.

Taurin eksikliği ile hastalıklar ve miyokard iskemisi meydana gelir, beyaz kan üretme fonksiyonu olumsuz etkiler, vücudun bağışıklık fonksiyonu azalır, merkezi sinir sistemi hastalıkları oluşur.

Taurin süt, et, balıkta bulunur.

Sitrülin eksikliği

Sitrülin, nitrik oksidi aktive eden arginin üretimi için gerekli bir amino asittir. Karaciğer hücrelerini yok eden amonyağın detoksunda kullanılır. Sitrülin, vücuttaki metabolik süreçler için önemlidir.

Sitrülin proteinlerin bir parçası değildir, ancak yine de özellikleri nedeniyle vücutta hayati işlevler yerine getirir. Bilim adamları, sitrülinin kan basıncını düşürmek ve Alzheimer hastalığını önlemek için doğal bir ilaç olduğu sonucuna vardılar. Ayrıca sitrülinin bağışıklık sistemini güçlendirdiği, kas büyümesine yol açan azot dengesini düzenlediği, vücuttaki metabolik süreçleri desteklediği, periferik bölgelerde kan dolaşımını uyardığı ve amonyak ve laktik asidin uzaklaştırılmasını sağladığı ortaya çıktı. Arterlerin tıkanmasıyla kan damarlarının açıklığını iyileştirmeye yardımcı olur, kalp hastalıklarına yardımcı olur ve vücudun genel tonunu artırır.

Amino asit bakımından zengin olan karpuz meyveleri, özellikle kabuk ve tohumlar. Sitrülin ayrıca aşağıdaki ürünlerde: balık ve et, yumurta ve süt, fasulye ve soya fasulyesi, yer fıstığı ve soğan gibi çeşitli konsantrasyonlarda bulunur.

Ornitin eksikliği

Ornitin bağ dokusunda büyük miktarlarda bulunur. Ornitin, arginin'e dönüştürülebilir.

Ornitinin ana özellikleri şunlardır:

Büyüme hormonu üretiminin uyarılması (büyüme hormonu), büyüme hormonunun sentezi hipofiz bezinde (uyku sırasında) yoğun yüklerin üretimine yardımcı olduğuna inanılır. Büyüme hormonu üretimi nedeniyle kas dokusunda bir artış ve yağ yakımı görülür. Ornitin, karaciğeri ilaçlarda ve gıdalarda bulunan her türlü toksinin olumsuz etkilerinden korur. Amino asit, çeşitli karaciğer patolojilerinden muzdarip tüm insanlar için son derece önemli olan karaciğer hücrelerinin restorasyon süreçlerine yardımcı olur.

Ornitinin önemli özelliği, güçlü bir anabolik hormon olan (ağırlık çalışması yapılırsa en önemli hormon) insülin sentezini uyararak vücut geliştirmede kullanım olasılığıdır.

Ornitin idrar oluşumunda ve atılımında rol oynar, böylece toksinlerin (özellikle amonyak, protein hidrolizi sırasında oluşan toksik bir madde) ortadan kaldırılmasına katkıda bulunur. Bu, karaciğerdeki amonyağın üreye dönüşümünün ve böbrekler tarafından vücuttan daha fazla atılmasının gözlemlendiği ornitin döngüsüne bağlıdır.

Ornitin, ek enerji elde etmenizi sağlayan yağ asitlerini parçalayabilir (fazla vücut suyu atan veya kilo verenler için son derece önemlidir). Ornitin, daha önce belirtildiği gibi, geceleri bile kendi başına yağ yakan büyüme hormonu üretimini geliştirir. Ayrıca tendonları ve bağları güçlendirmek, bağ dokusunun iyileşme süreçlerini (kesikler, yaralar) hızlandırmak, glutamin sentezini artırarak bağışıklık sisteminin işleyişini iyileştirmek ve ayrıca asit-baz dengesinin normalleşmesinde yer alır.

Sadece bitkisel ürünlerde bulunur. Hayvansal ürünlerde değildir. Doğal ortamda ornitin, arıların arı sütü ve drone -kuluçka hompjenatı , fındık ve kabak çekirdeğinde bulunabilir.

Dimetilglisin eksikliği

Dimetilglisin, amino asit glisinin bir türevidir. DMG doğal bir uyarıcıdan çok daha fazlasıdır. Metal grubunun sözde bağışçılardan biri olduğu için, vücut onu birçok faydalı biyokimyasal reaksiyonda kullanır, bu sayede ekstra bir karbon bağlantısı ekleyerek bazı maddeleri başkalarına dönüştürür, toksinleri nötralize eder ve genlerimizi korur.

Vücuttaki toksinleri temizler, kandan temizler. Bu nedenle DMG, çeşitli zehirlenmeler için detoksifikasyon ajanı olarak kullanılabilir.

DMG vücuda girdiğinde, lipit metabolizmasının belirgin şekilde iyileştiği bulunmuştur. Ayrıca, bu bileşen vücut hücrelerini oksijenle doyurur. DMG sayesinde, hücreler rejenerasyon ve işleyiş için gerekli enerjiyi alır.

Dimetilglisin, kandaki kolesterol ve trigliseritlerin yüzdesini azaltmaya yardımcı olur, böylece kan damarlarında aterosklerotik plakların ortaya çıkmasını önler. Bu nedenle DMG, koroner kalp hastalığı (KKH), miyokard enfarktüsü, felç, anjina pektoris, taşikardi, hipertansiyon ve diğer kardiyovasküler hastalıkların önlenmesinde yararlıdır.

Kan basıncını normalleştirmeye yardımcı olur ve kan pıhtılarının oluşmasını önler. DMG, varisli damarların (varisli damarlar) gelişimine karşı korur.

Vitamin kan şekeri seviyelerini düzenlediğinden, DMG vitamininin faydaları diyabete karşı koruma sağlar.

Dimetilglisin bitki ve hayvansal gıdalardan elde edilebilir. Bu madde karabuğday, pirinç, fındık ve baklagillerin bileşenlerinden biridir. Maya, kabak çekirdeği, susam, meyve çekirdeği ve lahana turşusunda önemli miktarda vitamin içerir. Ispanak da DMG bakımından zengindir.

Hayvansal ürünler arasında deniz balıkları, kırmızı havyar ve kuş karaciğeri (tavuk ve hindi) DMH varlığından faydalanabilir. Dimetilglisin ayrıca süt, yumurta ve etin bir parçasıdır.

Örneğin. Dimeglisinin ayrıca süt, yumurta ve etin bir parçasıdır.

Glutasyon eksikliği

Glutasyon vücudumuzda doğal olarak üretilen basit bir maddedir. Amino asitler veya proteinlerden oluşur: sistein ve glutamin. Glutasyon ayrıca sülfürün güçlü bir kokuya sahip çok yapışkan bir madde olması nedeniyle, sinek yakalamak için yapışkan kağıda benzer şekilde çalışan kükürt içeren gruplar içerir. Yapışkanlık, bu grubun toksinler, ağır metaller ve serbest radikaller de dahil olmak üzere vücuda zararlı bileşikleri "yakalamasına" izin verir.

Glutasyon, kirleticiler ve katkıları gibi vücuda yabancı olan kimyasal bileşiklerini ve ilaçları karaciğerden çıkarır. Vücudumuz glutasyonu işler. Bununla birlikte, vücutta çok fazla toksin veya diğer zararlı bileşiklerin olduğu durumlarda, glutasyonun işlenmesi imkansız hale gelir. Bu nedenle, vücudunuz çeşitli hastalıklara daha duyarlı hale gelir, fiziksel durumunuz önemli ölçüde bozulabilir.

Ayrıca, vücuttaki glutasyon seviyesi çok düşük olabilir. Bu duruma glutasyon eksikliği denir. Oksidatif stres riskini artırır.

Bu maddenin eksikliği, Parkinson hastalığı, kanser ve Alzheimer gibi hastalıkların gelişme olasılığını da artırır.

Kısmen Esansiyel Amino Asitler

Histidin eksikliği

Histidin, dokuların büyümesini ve onarımını destekleyen vazgeçilmez bir amino asittir. Histidin, sinir hücrelerini koruyan miyelin kılıflarının bir parçasıdır ve kırmızı ve beyaz kan hücrelerinin oluşumu için de gereklidir.

İnsan vücudundaki histidin eksikliği, cinsel arzunun azalmasına, fiziksel ve zihinsel gelişimin gecikmesine, artmış tromboz oluşumuna, kas güçsüzlüğüne, işitme bozukluğuna, fibromiyaljiye yol açabilir. Ayrıca bu aminoasidin eksikliği kemik iliğinde kırmızı kan hücrelerinin oluşumunu azaltır.

Doğal histidin kaynakları: muz, balık, sığır eti, buğday ve çavdar.

Esansiyel amino asitler

Lösin eksikliği

Lösin, beynin işleyişini doğrudan etkilemeyen, ancak zihinsel bir enerji kaynağı olan çok önemli bir amino asittir. Büyüme hormonunu uyarır ve böylece kemiklerin, cildin, kasların restorasyonunu teşvik eder. Kan şekeri seviyesini biraz düşürür, yaralanma ve ameliyatlardan sonra iyileşme döneminde önerilir.

Vücudun büyümesini sağlayan üç dallı zincirli amino asitten biri olan lösin, cilt ve kemik hasarının iyileşmesini teşvik eder, diyabette yüksek kan şekerini düşürür, kolesterolü düşürür.

Gerekli miktarda lösin almadan, insan vücudunda böbreklerde ve tiroid bezinde patolojik süreçler gelişir, metabolizma bozulur, bağışıklık zayıflar, hipoglisemi, baş ve boyun ağrısı, baş dönmesi, sinirlilik, hızlı yorgunluk, kilo kaybı, çocuklarda büyüme ve gelişimin yavaşlaması olabilir.

Lösin kaynakları: kahverengi pirinç, fasulye, et, fındık, soya ve buğday unu.

Valin eksikliği

Valin - esansiyel bir amino asit, vücut dokularının büyümesinin ve sentezinin ana bileşenlerinden biridir, zihinsel aktiviteyi, aktiviteyi ve koordinasyonu uyarır. Valin kaslarda metabolizma, hasarlı dokuların restorasyonu için gereklidir ve kaslar tarafından bir enerji kaynağı olarak kullanılabilir.

Vücutta valin eksikliği ile bağışıklık sistemi zayıflar, hafıza kötüleşir, uyku bozulur ve bu da zihinsel bozuklukları, depresyonu provoke eden serotonin seviyesinde bir azalmayı etkiler. Bu esansiyel amino asidin eksikliği, sık görülen deri enflamatuar hastalıklarına neden olur ve dermatiti içerir. Valin eksikliği ile vücut hareketlerinin koordinasyonu bozulur ve cildin çok sayıda tahriş ediciye duyarlılığı artar. Vücudun ihtiyaç duyduğu valin miktarında hafif bir azalma bile diğer amino asitlerin sindirilebilirliğini etkiler. Çocuklar bu amino asidin eksikliğine, özellikle gıda alerjilerinin son aşamasında bir diyetle bağlı olanlara karşı daha savunmasızdır. Vücutları, mümkün olduğunca az depresyon yükleri ve belirtileri olan doğru beslenmeyi gerektirir. Yüksek proteinli diyetler yapan için de geçerlidir. Gerçek şu ki, valin protein metabolizması ürünlerinin uzaklaştırılmasında, proteinlerle elde edilen azotun karaciğerden diğer dokulara taşınmasında rol oynar.

Çok fazla valin soya ve diğer baklagiller, sert peynirler, havyar, lor peyniri, fındık ve çekirdekler, et ve kümes hayvanları, yumurtalarda bulunur. Önemli ölçüde daha az - tahıl ve makarnada bulunur.

Rapor görünümü: **Psikosomatik**Seans: **2021-02-10 19:09:04**Ad Soyad **patient patient**Cinsiyet: **Erkek**

Psiko-duygusal düzeltme programı No. 1

Bu psiko-duygusal düzeltme programı; genel manevi aydınlanma ve saflaştırma yokluğunda, başkalarıyla ilişkili olarak biriken negatif enerjinin salınmasının azalmasında; kendi niyetlerinizi hafife aldığınızda ve kendi motivasyonlarınızı arındırdığınızda; genel manevi aydınlanma ve arınma eksikliğinde; kalabalık ortamlarda kendinizi koruyamadığınızda; psiko-duygusal toksin birikimi eğiliminde; diğer insanların olumsuz titreşim etkilerini algıladığınızda test edilir.

Epifiz bezi, hipofiz bezi, tiroid bezi, endokrin sistemi, böbrekler ve mesane zarar görür.

Kendi negatif enerjiniz az ya da çok tüm çakraları etkiler.

Durumu düzeltmek için şu programları kullanmalısınız:

"Anatomi ve Fizyoloji" bölümünden: epifiz bezi, hipofiz bezi, tiroid bezi, endokrin bezleri, böbrekler, mesane ve 7 çakra programı.

Ücretli programlar bölümünde, bireysel kullanıcı gereksinimleri için program seçilir: «Sinir sistemin dengesi», «Биорезонанс, enerji ve zevk», «Hormon dengesi onarımı», «Tiroid onarımı», «Hormonal denge düzenlemesi», «Jeomanyetik fırtınalar ve hava duyarlılığı», «Sindirim otomatik çalışmasının onarım kompleksi», «Böbrek arıtma kompleksi», «Desenkronozun ortadan kaldırılması», «Parazit önleyici koruma mobilizatörü», «İyileştirme ve meridyenler», «Akciğerin parazitlerden temizlenmesi», «Akademisyen Bolotov metodu ile vücudun temizlenmesi», «Temizleme-kurtarma», «Yaşam enerjisinin kurtarma programı», «Ürolitiazis için düzeltme programı», «Sindirim sisteminin normalleştirilmesi», «Stres ve depresyonun düzeltme programı», «Gizli hastalıkların tedavisi ve hücrel üreme patolojisinin ilk aşamalarını önleme programı», «Bağışıklık seferberliği programı», «Böbrek iyileştirme programı veya latent böbrek yetmezliği eleme programı», «Böbrek temizleme programı», «Bağışıklığı güçlendirme programı», «Kan grubuna göre hastalık önleme», "Kronik yorgunluk sendromu», «Sistemik parazit kontrol programı», «Bağışıklık sisteminin uyarılması», "Mantar florasına karşı genel programlar".

Psiko-duygusal düzeltme programı No. 5

Bu psiko-duygusal düzeltme programı, biyoenerji ve aura alanlarının bütünlüğünün dış etkilerden korunmadığı durumlarda, zayıflık ve kırılabilirlik olduğunda test edilir. Aşırı çalışmaya karşı, hassasiyet ve hastalık eğilimi, şüphe duygusu olduğunda kendini koruyamama; zaman dilimlerini ve iklimi değiştirdiğinde bu program kullanılır.

Timus, pankreas, epifiz bezi, mesane, mide, akciğerler, safra kesesi ve adrenal bezler zarar görür.

Kendi negatif enerjiniz çakralar 3 ve 7'yi etkiler.

Koşulları düzeltmek için aşağıdaki programları kullanmalısınız:

"Anatomi ve Fizyoloji" bölümünden: Timus, pankreas, mesane, mide, akciğerler, bronşlar, safra kesesi, adrenal bezler, sinir damarları, çakranın programları 3 ve 4.

Ücretli programlar bölümünden: "Karaciğer - pankreas programı", "İyileşme. Pankreas", "Temizleme- onarım. Karaciğer, pankreas", "Pankreas ve pankreatit", "Böbreklerin ve idrar yollarının iyileştirilmesi ve temizlenmesi",

“ Bağırsak ve midenin onarılması ”,“ Karaciğer, böbrekler ve bağırsakların temizlenmesi ”,“ Akciğerlerin temizlenmesi, aktivasyonu ”,“ Akciğerler ve karaciğer, fonksiyonların onarımı ”,“ Reflü hastalığı ile ilişkili akciğer hastalıkları ”,“ Karaciğer, böbrekler, deri ve akciğerlerin restorasyonu ”,“ Program - sınırlar ve iyileşme ”,“ Sinir sisteminin onarma programı ”.

Psiko-duygusal düzeltme programı No. 17

Bu psiko-duygusal düzeltme programı, umutsuzluk duygusu ile ortaya çıkan, iç kaygı ile biyoenerjetik rahatsızlıklar ve durgunluk durumunda; yükümlülüklerin ve sorumlulukların baskısı olduğunda; soruna bir çözüm bulamama durumunda test edilir.

Epifiz bezi, pankreas, karaciğer, mide, böbrekler ve kalp zarar görür.

Kendi negatif enerji tüm çakraları etkiler, özellikle 2, 3.

Durumu düzeltmek için aşağıdaki programları kullanmalısınız:

Epifiz bezi, pankreas, karaciğer ve safra KF 1.2, mide-korpus, mide-kardiya, mide - çıkış, böbrekler, kalp sağ ventrikül, kalp sol ventrikül, üzüntü merkezi (üzüntü), neşe merkezi , 7. çakra, 2. ve 3. çakra programı.

Ücretli programlar bölümünden: “Karaciğer, böbrekler, deri ve akciğerler iyileştirilmesi ”, “Karaciğeri parazitlerden arındırma”, “Karaciğer, böbrekler ve bağırsakların temizlenmesi”, “Karaciğere yardım”, “Karaciğer parazitleri”, “Karaciğerin derinlemesine temizlenmesi”, “Karaciğeri parazitlerden temizlenmesi ”, “Karaciğerin derinlemesine temizlenmesi. ”

Psiko-duygusal düzeltme programı No. 19

Bu psiko-duygusal düzeltme programı, hoş olmayan olayları veya durumları kabul etme eksikliğinden kaynaklanan tıkanıklıklar için, içsel bir çocuğun kabul edilmemesi durumunda, kendinin ve diğerlerinin kabul edilmemesi durumunda, başkalarının duygularını ve düşüncelerini kabul etmediğinde, benlik saygısı yokluğunda test edilir.

Prostat bezi, rahim, karaciğer, pankreas, kan dolaşımı, lenfatik sistem etkilenir.

Kendi negatif enerjisi çakra 1 ve 3'ü etkiler.

Durumları düzeltmek için aşağıdaki programları kullanmanız gerekir:

-“Anatomi ve Fizyoloji” bölümünden: uterus, prostat bezi, karaciğer, pankreas, kan dolaşımı, timus bezi özgecilik merkezi (bencillik), konsantrasyon merkezi, denge merkezi, 1 ve 3 çakra programları.

-Ücretli bölümünden: "Prostatit ve prostat adenomu" (erkekler için), " Prostat Sağlığı" , " Kadın formülü " (kadınlar için), "Pankreas ve pankreatit" , " Temizleme-iyileştirme. Karaciğer, pankreas", " İyileştirme. Pankreas", "Bağışıklık sisteminin stabilizasyonu", "Vücudun bağışıklık sistemi hastalıklarına karşı direnci", " Timus. Bağışıklığı geri kazandırma», "Karaciğer ve bağışıklık".

Psiko-duygusal düzeltme programı No. 20

Bu psiko-duygusal düzeltme programı, yabancılaşma duygusunun varlığında, kendi kendini imha etme

eğiliminde olan çevre ile uyumsuzluk durumunda test edilir; toplumla uyumsuzluğun bir sonucu olarak biyoenerjetik engelleme; duyguları bastırırken, toplumdaki izolasyon eğilimi olduğunda kullanılır.

Tiroid, lenf ve kan dolaşımı etkilenir.

Kendi negatif enerjisi 3 ve 6 çakralarını etkiler.

Durumları düzeltmek için aşağıdaki programları kullanmanız gerekir:

"Anatomi ve Fizyoloji" bölümünden: kan dolaşımı-kontrol frekansları, kan dolaşımı yerel, lenf, tiroid, endokrin bezleri KF, boyun merkezi (boğaz), kan kaynağı merkezi, denge merkezi, program 3 ve 4 çakra.

Ücretli programlar bölümünden: "Kan damarlarının temizlenmesi», «Kalp damarları için program", " Koroner damarların temizlenmesi ve kalbin güçlendirilmesi. Aritmi", "Vejetatif vasküler distoni ve kan basıncının normalleşmesi», «Tiroid", " Tiroid. Vücudun korunması", "Tiroid bezinin onarımı», «Tiroid bezinin düzeltilmesi», «Karaciğer ve bağışıklık», «Bağışıklık, hormonal ve sinir sistemi hücrelerinin yenilenmesi», «Nöro-immüno-endokrin sistem", " Biorezonans immünomodülatör. Enfeksiyonlara karşı savunma", "Bağışıklık seferberliği programı".

Psiko-duygusal düzeltme programı No. 28

Bu psiko-duygusal düzeltme programı abartılı düşkünlüklerde, duygusal kayıplara, kedere, korkuya ve can sıkıntılara direnememe; depresyon eğilimi, geçmiş ilişkileri yaşama eğilimi olduğunda test edilir.

Bağışıklık sistemi, kan oluşumu ve dalak zarar görür.

Kendi negatif enerjiniz 3.çakrayı etkiler.

Koşulları düzeltmek için aşağıdaki programları kullanmalısınız:

"Anatomi ve Fizyoloji" bölümünden: bağışıklık sistemi, timus KF 2, dalak, beyaz kan hücreleri, kırmızı kan hücreleri, kemik iliği, kılcal damarlar, lenf, lenf bezlerinin merkezi, keder merkezi (keder), hafıza merkezi - hatırlama yeteneği, lenf bezlerinin merkezi, 3. çakra programı.

Ücretli programlar bölümünden: "Kemik, eklem ve omurga parazitleri", "Bağışıklık sisteminin uyarılması", "Parazitlerle mücadele için sistemik program", "Bağışıklık, hormonal ve sinir sistemi hücrelerinin güncellenmesi", "Kan bilgi sisteminin yenilenmesi", " Herpes virüslerine karşı sistemik antiviral program ", " Kılcal damarların, arterlerin ve damarların dolaşımı ve gençliğinin programı ".

Psiko-duygusal düzeltme programı No. 29

Bu psiko-duygusal düzeltme programı geçmiş olaylarla yaşama eğilimi; şimdiki ve gelecekteki fırsatlara olan ilginin azalmasında; eski umutlara bağlı kalma eğilimi olduğunda (olumsuz ve olumlu yaşam deneyimleri) test edilir.

Dalak, kan oluşumu, bağışıklık sistemi ve karaciğer zarar görür.

Kendi negatif enerjiniz çakra 3 ve 4'ü etkiler.

Koşulları düzeltmek için aşağıdaki programları kullanmalısınız:

"Anatomi ve Fizyoloji" bölümünden: bağışıklık sistemi, timus KF 1, dalak, beyaz kan hücreleri, kırmızı kan hücreleri, kılcal damarlar, lenf, lenf bezlerinin merkezi, keder merkezi (keder), hafıza merkezi - hatırlama yeteneği, lenf bezlerinin merkezi, şifa merkezi, programlar 4 ve 3 çakra.

Ücretli programlar bölümünden: "Kılcal damarların, arterlerin ve damarların program dolaşımı veya gençliği", "Kılcal damarların restorasyonu ve saflaştırılması. Karaciğer ve akciğerlerin iyileştirilmesi ", " Timus. Bağışıklığın düzeltilmesi ", " Vücudun tamamen temizlenmesi ", " Meridyenlerin iyileştirilmesi ", " Temizlemenin ve gençleşmenin şelat kompleksi ", " Stomatit ve mukoza zarlarının virüslerden, bakterilerden, mantarlardan

temizlenmesi ”,“ Günlük yaşamda toksinlerin ve zehirlerin temizlenmesi ”.

Psiko-duygusal düzeltme programı No. 35

Bu psiko-duygusal düzeltme programı, boğaz çakrası engellenirken, kişinin duygularının ve iç inançlarının kendinden emin bir ifadesinin yokluğunda; iletişimi engellendiğinde; açıklanmamış bir umutsuzluk duygusu olduğunda; duyguları korku ile ifade edildiğinde test edilir.

Kalp, karaciğer zarar görür.

Kendi negatif enerjiniz 5. çakrayı etkiler.

Koşulları düzeltmek için aşağıdaki programları kullanmalısınız:

“Anatomi ve Fizyoloji” bölümünden: kalp - damarlar, kalp - koroner damarlar, kalp merkezi, omurga, menisküs, kan basıncı-regülasyon, koruyucu fonksiyonların merkezi, düşlerin merkezi (rüyalar), 5. çakra programı.

Ücretli programlar bölümünden: “Koroner damarların temizlenmesi ve kalbin güçlendirilmesi”, “Kalp. Kalp kasının güçlendirilmesi ”,“ Meridyenler boyunca iyileşme ”,“ Aritmi. Taşikardi. Normal kalp ritmi ”,“ Omurgadaki problemler yüzünden işitme ve görme bozukluğu ”,“ Omurga programı ”,“ Eklem hastalıkları ”,“ Eklem düzeltme programı ”,“ Sindirim düzeltme programı ”,“ Öksürük düzeltme ve bronşiyal inflamasyon ”,“ Stresin düzeltilmesi ve Depresyon ”,“ Biliyer diskinezi, safra taşı hastalığı, reaktif pankreatitin düzeltilmesi. ”

Psiko-duygusal düzeltme programı No. 36

Bu psiko-duygusal düzeltme programı, gıdanın yaşamdaki rolünün anlaşılma durumunda, geçmiş ve mevcut olumsuz izlenimler için yiyecek kullanma eğilimi, uygun olmayan bir yemek kültürünün sonucu olarak enerji dengesinin ihlali, sık sık aşırı yeme ve duygusal ihtiyaçları ve ağrıyı telafi etmek için yiyecek kullanıldığında test edilir.

Mide, kalın bağırsak, tiroid bezi ve endokrin bezleri etkilenir.

Kendi negatif enerjiniz 5. çakrayı etkiler.

Koşulları düzeltmek için aşağıdaki programları kullanmalısınız:

“Anatomi ve Fizyoloji” bölümünden: kalın bağırsak 2, anüs, mide- korpus, tiroid bezi KF, denge merkezi, sindirim sistemi, solar plexus - regülasyon, stres, sindirim merkezi, 5. çakra programı.

Ücretli programlar bölümünden: “Kolon temizlenmesi”, “Bağırsakların ve midenin onarılması”, “Kolon temizlenmesi ve kabızlık, polipoz ve hemoroidlerin ortadan kaldırılması”, “Temiz bağırsaklar - bağırsakların enzimatik temizliği”, “Meridyenlere göre iyileşme”, “Böbrekler, bağırsaklar ve karaciğer temizliği ”, “Tam vücut temizliği”, “ Sindirim sisteminin onarımı ”,“ Sindirim düzeltme programı ”,“ Stresten sonra iyileşme ”,“ Sistemik sağlığa kavuşma programı”.

Psiko-duygusal düzeltme programı No. 38

Bu psiko - duygusal düzeltme programı, duygusal biyoenerji şokunda somato-enerji bozuklukları tarafından üretilen psiko-duygusal enerjinin inhibisyonunda test edilir; açık cevaplar bulamadığında, duyguların koruyucu enerjiye çok fazla maruz kalması durumunda kullanılır.

Safra kesesi, endokrin organlar zarar görür.

Kendi negatif enerjiniz tüm çakraları etkiler.

Koşulları düzeltmek için aşağıdaki programları kullanmalısınız:

"Anatomi ve Fizyoloji" bölümünde: 1, 2 KF karaciğer ve safra, pankreas KF, adrenal bezler, testisler (erkekler için), yumurtalıklar (kadınlar için), safra - üretim, şifa merkezi, boğaz merkezi, denge merkezi, 7. çakra programı

Ücretli programlar bölümünden: "Temizlik ve gençleştirme şelat kompleksi", "Vücudun tamamen temizlenmesi", "Günlük yaşamda toksinlerin ve zehirlerin temizlenmesi", "Streptokok ve streptokok enfeksiyonlarının temizlenmesi", "Akciğer temizleme fonksiyonu, aktivasyon ", "Akciğer ve karaciğer, fonksiyonların onarımı ", "Savunma eksikliği ", " Kalp. Kalp kasının güçlendirilmesi ", " Kadın formülü "(kadınlar için), " Erkek formülü " (erkekler için), " Kolesterol seviyesinin normalleştirilme programı ", " Sağlığın sistemik iyileştirilme programı ".

Psiko-duygusal düzeltme programı No. 41

Bu psiko-duygusal düzeltme programı; fikirleri gerçeğe dönüştürmekte güçlük çektiğinde, eylemsizliğin üstesinden gelmek için motivasyon ve arzu gücünün yokluğunda; yaşam mücadelesinde olumsuz bir konum geliştirmede, yetersiz heyecan; sorumluluk ve zorluklar karşısında çekilmeye hazır olduğunda test edilir.

Böbrekler, mesane, akciğerler ve kalın bağırsak, ince bağırsak, bağırsıklık sistemi zarar görür.

Kendi negatif enerjiniz tüm çakraları etkiler.

Koşulları düzeltmek için aşağıdaki programları kullanmalısınız:

"Anatomi ve Fizyoloji" bölümünden: böbrekler, mesane, ürik asit oluşumu, bağırsaklar, kalın bağırsak 1, anüs, ince bağırsak, bağırsıklık sistemi, kırmızı kan hücreleri, sorumluluk merkezi, yaratıcılık merkezi, şifa merkezi, 7. çakra programı.

Ücretli programlar bölümünden: "Böbreklerin ve idrar yollarının iyileştirilmesi ve temizlenmesi", "Antiparaziter ve temizleme bloğu", "Temiz bağırsaklar - bağırsağın enzimatik temizliği", "Gıda toksinlerinden ve aşırı ısınmadan acil temizlenme programı", "Karaciğerin parazitlerden temizlenmesi" "Ağır metallerden arınma", "Kılcal damarların onarımı ve temizlenmesi. Karaciğer ve akciğerlerin iyileştirilmesi ", " Bağırsıklık sisteminin uyarılması 1 ", " Bağırsıklık sisteminin iyileştirilmesi ".

Psiko-duygusal düzeltme programı No. 45

Bu psiko-duygusal düzeltme programı, sürekli olarak işleri ertelendiğinde böylece fikirlerin uygulanmasını engellenme eğilimi olduğunda; enerji ve kendine güven eksikliği, sorunu hemen çözememe, karar vermede erteleme, gecikme eğilimi; eylemsizlik sonucu kendini sabote etme fenomeni olduğunda test edilir.

Böbrekler, endokrin sistemi, akciğerler, tiroid bezi, adrenal bezler, timus, koruyucu enerji zarar görür.

Kendi negatif enerjiniz çakraları 2, 4 ve 5'i etkiler.

Durumu düzeltmek için aşağıdaki programları kullanmalısınız:

"Anatomi ve Fizyoloji" bölümünden: böbrekler, endokrin bezleri KF, testisler (erkekler için), yumurtalıklar (kadınlar için), prostat bezi (erkekler için), adrenal bezler, timus KF 2, bademcikler, omurga, sorumluluk merkezi, boğaz merkezi, konsantrasyon merkezi, çakranın programları 2, 4 ve 5.

Ücretli programlar bölümünden: "Adenoidler, bademcik iltihabı, bademcikler", "Omurga programı", "Sağlıklı böbrekler", "Böbrekler", "Gizli hastalıkların tedavisi ve hücresel üreme patolojisinin ilk aşamalarını önleme programı", "Prostatit ve prostat adenomu" (erkekler için), "Kadın formülü" (kadınlar için).

Psiko-duygusal düzeltme programı No. 48

Bu psiko-duygusal düzeltme programı, lider olma yeteneğinin, başkalarına karşı daha dostça olma arzusunun yokluğunda, kendisiyle ve başkalarıyla sık sık çatışmaları olduğunda, öfkeyi bastırmayı çalıştığında ve yaşamdan veya yaşam yönünden hoşnutsuzluk hissettiğinde test edilir.

Karaciğer, safra kesesi, kaslar ve tendonlar etkilenir.

Kendi negatif enerjiniz 2. çakrayı etkiler.

Koşulları düzeltmek için aşağıdaki programları kullanmalısınız:

“Anatomi ve Fizyoloji” bölümünden: kas yapısı, kaslar, eklemlerde kıkırdak oluşumu, eklemler, karaciğer ve safra KF 2, safra oluşumu, safra, omurga, özgeciliğin merkezi (egoizm), denge merkezi, konsantrasyon merkezi, boğaz merkezi, program 2 çakra.

Ücretli programlar bölümünden: “Kasların güçlendirilmesi”, “Kalp. Kalp kasının güçlendirilmesi ”,“ Eklem problemleri ”,“ Eklem düzeltme programı ”,“ Kemik, eklem ve omurga parazitleri ”,“ Eklem hastalıkları ”,“ Artrit ve artroz ”,“ Omurga programı ”,“ Temizleme-restorasyon. Karaciğer, pankreas ”,“ Karaciğer temizliği ”,“ Karaciğerin derinlemesine temizlenmesi ”,“ Karaciğer - pankreas programı ”,“ Karaciğerin parazitlerden temizlenmesi ”,“ Meridyenlere göre iyileşme ”,“ Kılcal damarların onarılması ve temizlenmesi. Karaciğer ve akciğerlerin iyileştirilmesi ”,“ Biliyer diskinezi ve kolelitiazis ”.

Psiko-duygusal düzeltme programı No. 61

Bu psiko-duygusal düzeltme programı, motivasyonu anlamak için, içgözlem ve dürüstlük olmadığında; içsel kendi kendine işkence veya çatışmanın tanınması durumunda; sağlıklı bir ilişki sonunda, kendi ihtiyaçlarını dinleme arzusu olmadığında; kendi kendine yönelik enerji saldırganlığının varlığında; koruma enerjisinin durgunluğunda test edilir.

Dalak ve mide, timus ve hipofiz bezi etkilenir.

Kendi negatif enerjiniz çakraları 4 ve 5'i etkiler.

Koşulları düzeltmek için aşağıdaki programları kullanmalısınız:

“Anatomi ve Fizyoloji” bölümünden: epifiz bezi, hipofiz bezi ön lob, timus KF 1, dalak, kırmızı kan hücreleri, kemik iliği, mide, vücut, mide girişi, keder merkezi (üzüntü), neşe merkezi, şifa merkezi, çakra programları 4 ve 5.

Ücretli programlar bölümünden: “Herpes HSV-4 veya Epstein-Barr virüsüne karşı program”, “Tam temizlik programı”, “Böbrekleri temizleme programı”, “Lenfleri toksinlerden temizleme programı”, “Üçüncü yaştaki insanlar için beyin kan dolaşımı normalleştirilme programı”, “Bağışıklığın mobilizasyon programı”, “Gizli hastalıkların tedavisi ve hücre proliferasyonu patolojisinin ilk aşamalarının önlenme programı”, “Stres ve depresyonun düzeltilme programı”, “Karaciğer, böbrek ve bağırsakların temizlenmesi”, “Bağırsak ve midenin onarımı”, “Bağışıklık sisteminin stabilizasyonu”, “Vücudun bağışıklık sistemi hastalıklarına direnci.”

Psiko-duygusal düzeltme programı No. 62

Bu psiko-duygusal düzeltme programı, kendine ve başkalarına olan inanç yokluğunda; iyileşmeye inancın yokluğunda; pozitif iç değerlerin yokluğunda test edilir.

Dalak, timus ve adrenal bezler, akciğerler ve kalın bağırsaklar zarar görür.

Kendi negatif enerjiniz çakraları 4, 5 ve 6'yı etkiler.

Koşulları düzeltmek için aşağıdaki programları kullanmalısınız:

“Anatomi ve Fizyoloji” bölümünden: timus KF 2, akciğerler, bronşlar, kalın bağırsak KF 1.2, adrenal bezler, dalak, eritrositler, kemik iskeleti, paratiroid bezi, tiroid bezi, neşe merkezi, sorumluluk merkezi, programlar 4.5 ve 6 çakra.

Ücretli programlar bölümünden: “Bağışıklık sisteminin dengesi”, “Timus. Bağışıklığın düzeltilmesi ”,“ İmmün Yetmezlik Bağırsak Sendromu ”,“ Karaciğer ve Bağışıklık ”,“ Bağışıklık, hormonal ve sinir sistemi hücrelerinin yenilenmesi ”,“ Nöro-immüno-endokrin sistemi (Melatonin) ”,“ Bioresonant immünomodülatör ”,“ Bağışıklık

mobilizasyon programı ", "Bağışıklık. Alerji ", " KBB organlarının ve solunum organlarının bağışıklığı ", " Solunum sistemi ve KBB organlarının mukoza zarının bağışıklığının düzeltilmesi ", " Kemik gücünün düzeltilmesi. Osteoporoz ", " Osteoporoz ".

Psiko-duygusal düzeltme programı No. 64

Bu psiko-duygusal düzeltme programı benlik saygısı, özgüven ve kendini ifade etme yokluğunda; kişinin kendi değerini eleştirmesi ve başkalarının değerlerini tanımasına yardımcı olma; yeni durumlar, sınavlar, vb. korkusuyla baş edememe; utangaçlık olduğunda test edilir.

Mide, karaciğer, kalın bağırsak, dalak, timus etkilenir.

Kendi negatif enerjiniz 5. çakrayı etkiler.

Koşulları düzeltmek için aşağıdaki programları kullanmalısınız:

“Anatomi ve Fizyoloji” bölümünden: timus KF 1, kalın bağırsak KF 1, 2, mide - kardiya, pilor, mide - mide enzimleri, dalak, kırmızı kan hücreleri, bağışıklık sistemi, denge merkezi, kalp merkezi, 5 çakra programı. Ücretli programlar bölümünden: “Sindirim ve parazitik dysbiosis”, “Sindirim restorasyonu”, “Sindirim düzeltme programı”, “Sindirimin otomatik işleyişini düzeltmek için kompleks”, “Mantar florasına karşı mukoza zarlarının bağışıklık kazandırılması” ", " KBB organlarının ve solunum organlarının bağışıklığı ", " Karaciğer, böbrekler ve bağırsakların temizlenmesi ", " Vücudun tamamen temizlenmesi ", " Kalın bağırsağın temizlenmesi ", " Bağırsak ve midenin onarımı ", " Bağırsakların ve apud sisteminin onarımı ", " Kolon temizliği ve kabızlık, polipoz ve hemoroidlerin ortadan kaldırılması. ”

Psiko-duygusal düzeltme programı No. 68

Bu psiko-duygusal düzeltme programı, akut koşullarda biyoenerjetik desteğin yokluğunda; aşırı biyoenerji stresi durumlarında; biyoenerji şokundan kurtulurken; kritik durumlara odaklanmak imkansız olduğunda test edilir.

Mide, kalın bağırsak, beyin, otonom sinir sistemi, endokrin sistemi zarar görür.

Kendi negatif enerjiniz tüm çakraları etkiler.

Koşulları düzeltmek için aşağıdaki programları kullanmalısınız:

“Anatomi ve Fizyoloji” bölümünden: VSS, KF endokrin bezleri, KF 1, 2 kalın bağırsak, mide - mide enzimleri, KF pankreas, hipofiz, epifiz bezi, konsantrasyon merkezi, rüya merkezi, 7 çakra programı. Ücretli programlar bölümünden: "Vegeto-Vasküler Distoni", "Sinir Sistemi onarımı", "Sinirleri Yok Etme ve Nöroza Neden Olan Virüsler", "Antivirüs Güçlü Sinirler", "Stres ve Depresyon Düzeltme Programı", "Sindirim Düzeltme Programı, "Solunum düzeltilmesi ", " Bağırsakların ve apud sisteminin onarımı ", " Herpes ve yavaş virüslerin düzeltilme programı ", " Karaciğer, böbrek ve bağırsakların temizlenmesi ", " Vücudun tamamen temizlenmesi ", " Kalın bağırsağın temizlenmesi ", " Tiroid bezinin düzeltilmesi ", " Safra diskinezi, safra taşı hastalığı, reaktif pankreatit düzeltilmesi."

Rapor görünümü: **Değişen reaktivite**Seans: **2021-02-10 19:09:04**Ad Soyad **patient patient**Cinsiyet: **Erkek**

Vücut reaktivite belirteci 10

Bu marker, ananas, avokado, muz, beyaz ve siyah üzüm, kivi, kuru üzüm, mango, kavun, zeytin, kırmızı frenk üzümü, karpuz ve şeftaliye karşı değişen vücut reaktivitesi durumunda test edilir. Ayrıca bu markerin pozitif testi, bağırsak mikrobiyotasının işlev bozukluğunun ve pankreasın enzimatik işlevindeki bozuklukların bir göstergesidir. Vücutta lipaz üretiminin bozulması durumunda test edilebilir.

Seçilmiş olan programların kullanılması tavsiye edilir:

Pankreas ve pankreatit, Vücudun tam temizliği, Günlük yaşamda toksin ve zehirlerden arındırma, Kan ve lenflerin toksinlerden arındırılması, Karaciğer-pankreas programı, Temizleme-onarım (Karaciğer, pankreas), Bağırsakları temizleme - bağırsakları enzimatik temizleme, Karaciğeri temizleme , Tam temizlik programı, Kalın bağırsağın temizlenmesi ve kabızlığın giderilmesi, Vücudun akademisyen Bolotov'a göre temizlenmesi, Gastrointestinal sistemin temizlenmesi ve onarılması, Antiparazitik ve arındırıcı blok, Vücudun besin toksinlerinden acil temizlenme programı, Derin temizlik programı, Temizleme-onarma (Karaciğer, pankreas), Sindirim iyileşmesi, İyileşme ve iyileşme süreçlerini yönetme (Pankreas).

Bu programlar listesinden, test sonuçlarına ve test edilen kişinin öznel durumuna göre bir veya daha fazla program seçmelisiniz.

Vücut reaktivite belirteci 17

Bu marker, değişen vücut reaktivitesinin yanı sıra karnabahar, brokoli, pırasa, kırmızı lahana, lahana turşusu, savoy lahana intoleransı durumunda test edilir. İlaç, diyetle karbonhidratlı yiyeceklerin baskın olduğu bağırsak mikrobiyotasını ihlal eden şişkinlik ve hazımsızlık belirtileri durumunda pozitif olarak test edilir.

Seçici programların kullanılması tavsiye edilir:

Antifungal genel, Disbiyozla karşı iki basil, Nematoda-virüs-mantar, Dysbiosis, mantar, küf, lamblia, kampilbakterilerin giderilmesi, Alerjilerin düzeltilmesi, Vücudun tamamen temizlenmesi, Kolonun temizlenmesi, Dysbacteriosis, Günlük yaşamda toksin ve zehirlerden arınma, Parazitik toksinler, Kanı ve lenfleri toksinlerden arındırma, Karaciğeri temizleme, Tam temizlik programı, Lenfleri toksinlerden temizlemek için program, Kalın bağırsağı temizleme ve kabızlığı giderme, Akademisyen Bolotov'a göre vücudu temizleme, Parazitik mantarlar ve neden oldukları hastalıklar, Gastrointestinal sistemin onarımı ve temizlenmesi, Antiparazitik ve temizleme bloğu, vücudun gıda toksinlerinden acil temizlik programı, derin temizlik programı, karaciğerin derinlemesine temizlenmesi, sindirimin onarımı, gastrit, peptik ülser, kolit ve disbiyoz.

Bu programlar listesinden, test sonuçlarına ve test edilen kişinin öznel durumuna göre bir veya daha fazla program seçmelisiniz.

Vücut reaktivite belirteci 14

Bu marker, vücut reaktivitesinin değişmesi ve ayrıca marul, kuşkonmaz, kereviz, klorofil, kabak, salatalık, balkabağı, ıspanak, maydanoz, pırasa, ravent, marul, Belçika salatasına karşı intolerans durumunda test edilir. Ayrıca, bu indeks, sindirim sisteminin hareket kabiliyetinde bozulma, aşırı gaz oluşumu, bağırsak disbiyozu, genitouriner sistemin bakteri yükü ile test edilir. Bu marker, karbonhidrat diyetinin baskın olduğunun bir

göstergesi olabilir.

Seçilmiş olan programların kullanılması tavsiye edilir:

Vücudun sistemik temizliği, Böbrek ve idrar yollarının iyileştirilmesi ve temizlenmesi, Stomatit ve mukoza zarlarının bakteri, mantar, virüslerden temizlenmesi, Disbiyozla karşı iki basil, Disbacteriosis, Enürezis, hiperaktif mesane, idrar kaçırma, Alerjilerin düzeltilmesi, Vücudun tam temizliği, Disbiyoz, mantar , küf, lamblia, campylobacterin yok edilmesi, Kolonun temizlenmesi, Günlük yaşamda toksin ve zehirlerden arındırılması, Karaciğeri temizlemesi, Komple temizlik programı, Kolonun temizlenmesi ve kabızlığın giderilmesi, Akademisyen Bolotov'a göre vücudun temizlenmesi, Gastrointestinal sistemin temizlenmesi ve eski haline getirilmesi, Antiparazitik ve arındırıcı blok, Ürolitiyazis durumunda durumun düzeltilmesi, Ürolitiyazis için düzeltme programı, Vücudun gıda toksinlerinden acil temizlenme programı, Derin temizlik programı, Karaciğerin derinlemesine temizlenmesi, Sindirim onarımı, Gastrit, peptik ülser, kolit ve disbiyoz.

Bu programlar listesinden, test sonuçlarına ve test edilen kişinin öznel durumuna göre bir veya daha fazla program seçmelisiniz.

Vücut reaktivite belirteci 32

Bu marker, hayvan kıllarına karşı intolerans olduğunda vücudun değişmiş reaktivitesi durumunda test edilir: kobaylar, hamsterler, köpekler, kediler, sığırlar, tavşanlar, fareler, atlar, sıçanlar ve domuzlar. Preparat, bu alerjenlerle ilişkili solunum ve temas alerjileri için test edilebilir. Marker, solunum yolu fonksiyonlarının ihlali durumunda, ekzotoksinlerin lenfatik sistemine yüklenme durumunda test edilebilir.

Seçilmiş programların kullanılması tavsiye edilir:

Cildin koruyucu işlevlerinin güçlendirilmesi, Alerjinin düzeltilmesi, Vücudun tamamen temizlenmesi, Cildin temizlenmesi, Kolonun temizlenmesi, Günlük yaşamda toksinlerden ve zehirlerden temizlenme, Lenfleri parazitik toksinlerden temizlenme, Kan ve lenfleri toksinlerden temizlenme, Karaciğeri temizleme, Tam temizlik programı, Lenfin toksinlerden temizlenmesi , Kolonun temizlenmesi ve kabızlığın giderilmesi, Akademisyen Bolotov'un metoduna göre vücudu temizleme, Gastrointestinal sistemin temizlenmesi ve onarılması, Antiparazitik ve temizleyici blok, Hormonal dengenin ve cilt sağlığının uyumlu hale getirilmesi, Derin temizlik programı, Derin karaciğer temizliği, Sindirimin iyileştirilmesi, Karaciğer, böbrek, cilt ve akciğerin iyileştirilmesi, Cilt temizleme ve yenilenme programı.

Bu programlar listesinden, test sonuçlarına ve test edilen kişinin öznel durumuna göre bir veya daha fazla program seçmelisiniz.

Vücut reaktivite belirteci 34

Bu marker, mürekkebe, fotokopi makinesi ve yazıcı için tonere, gazete ürünlerini yazdırmak için kullanılan baskı mürekkebine toleransızlık ile vücudun reaktivitesinin değişmesi durumunda test edilir. Preparat ayrıca gözlerin, cildin iltihaplanması, tahrişi ve lenfatik sistem endotoksinlerle yüklendiğinde test pozitif sonuç verir.

Seçilmiş programların kullanılması tavsiye edilir:

Göz sağlığı, Alerji düzeltme, Cilt alerjisi, Görme iyileştirme programı, Vücudun tam temizliği, Cildin koruyucu işlevlerinin güçlendirilmesi, Kolonun temizlenmesi, Günlük hayatta toksin ve zehirlerden arındırılması, Lenflerin parazitik toksinlerden arındırılması, Kan ve lenflerin toksinlerden temizlenmesi, Karaciğerin temizlenmesi , Tam temizlik programı, Deri ve parazitler, Lenfleri toksinlerden arındırma programı, Kalın bağırsağı temizleme ve kabızlığı giderme programı, Akademisyen Bolotov'un metoduna göre vücudu temizleme, Gastrointestinal sistemi temizleme ve onarma, Antiparazitik ve temizleme bloğu, Gıda toksinlerinden acil temizlenme programı, Karaciğerin derinlemesine temizlenmesi, Sindirimin iyileştirilmesi, Omurgada sorun olması durumunda iştirme ve görme bozukluğu, Okul çocukları için omurga, eklem ve görme düzeltme programı.

Bu programlar listesinden, test sonuçlarına ve test edilen kişinin öznel durumuna göre bir veya daha fazla program seçmelisiniz.

Rapor görünümü: **Zodyak diyeti**Seans: **2021-02-10 19:09:04**Ad Soyad **patient patient**Cinsiyet: **Erkek**

KOVA (21.01-19.02)

Tüm hava işaretleri gibi, kova özel bir sağlık ile farklı değildir, ancak bu zodyak işaretinin iyi organizasyonu, hastalıklara direnmesine ve oldukça aktif bir yaşam tarzı sürdürmesine izin verir. Dalgıçlar / bazı istisnalar dışında / aşırı yeme eğiliminde değildir ve gıda tercihlerini kolayca kontrol edebilir. Dalgıçtaki zayıf noktalar tibia ve ayak bilekleridir, bu nedenle bacaklarınızı aşırı yüklememeniz ve onlara yeterli dinlenme vermeniz gerekir. Ayrıca, kova gövdesi, merkezi sinir sistemine hizmet eden hormonal sistemlerin işlevlerinin zayıf kan dolaşımına ve istikrarsızlığına yatkın. Normal yaşam ritmini bozmak için bir kova da migren ve kulak hastalığı, uykusuzluk ve yorgunluk, depresif bir durum olabilir. Beslenme konusundaki temel sorun, tatlıya olan sevgidir. Bu nedenle, kova tatlı yemeklerden kaçınılmalıdır – kek, şekerleme, kek, çörek, balla değiştirilebilir. Ayrıca sağlık yararları çeşitli füme ve konserve getirmez. Yeterli miktarda meyve ve sebze içermesi gereken en yararlı, doğru, dengeli beslenme. Süt ürünleri, özellikle kefir mutlaka diyetle bulunmalıdır. Her yemek, küçük bir porsiyon sebze salatası ile başlamak yararlı olacaktır. Et yemekleri ağırlıklı olarak yağsız et çeşitlerinin yanı sıra deniz ürünlerinden oluşmalıdır. Çok çeşitli tahıllar ve özellikle de yeterli miktarda demir içeren karabuğday yararlıdır. Çeşitli çorbalar da uygundur ve özellikle sebze. Meyve en çok tercih edilir: nar, elma, kavun, ayva, erik. Sebzelerden kabak, fasulye, lahanası, ıspanak, pancar, patlıcan gereklidir. Hücresel enerji tuz kova-kakao, karabuğday, soya fasulyesi, fasulye, yer fıstığı bulunan magnezyum fosfat. Zodyak mineral kova-sodyum klorür, bu nedenle beslenme mutlaka mevcut olmalıdır: lahanası, ıspanak, havuç, elma, balık. Bu nedenle, kova için doğru beslenmenin temeli, sinir ve hematopoetik sistemlerin normal aktivitesi için gerekli olan demir açısından zengin vasküler duvarı güçlendiren yeterli miktarda sebze ve meyve içeren dengeli bir besindir ve klorlu sodyum açısından zengin gıdalar (ancak Tuzla pişirilmemiştir). En iyi ağırlığı korumak için, dalgıçlar, Shelton, vejetaryenlik için ayrı beslenme de dahil olmak üzere çeşitli beslenme sistemlerine uygundur. Hızlı kilo kaybı için, popüler Margarita diyeti Kraliçe, Japon diyeti, kefir, karabuğday, elma diyeti gibi düşük kalorili diyetler kullanılabilir. Düşük karbonhidratlı diyetler (Atkins diyeti, Kremlin diyeti, Amerikan astronomları diyeti) kullanıldığında da iyi sonuçlar elde edilebilir. Kilo vermede iyi sonuçlar, diyetin yeterli fiziksel aktivite ile birleştirilmesi durumunda elde edilebilir. Sindirim tentürü için, Cumartesi günü yapılacak en iyi oruç tutma günleri veya bir günlük oruç tutabilirsiniz. Günde kova için yaklaşık diyet menüsü: a) az yağlı et, biraz sıvı sos, 75 g haşlanmış patates, lahanası, havuç 75 G; B) ızgara 150 balık, patates 150 g, üniforma, iki çorba kaşığı mısır taneleri, karışık marul büyük bir porsiyon pişmiş; C) büyük kavun parçası, 125g yağsız kuzu, biraz sıvı sos, yeşil fasulye, brokoli, bir bardak yağsız yoğurt. 21-30 ocak. Bazen pastırma, jöle ile kendinizi şımartmak için yararlıdır. Sert peynir, turşu ve sebze konserveleri için de geçerlidir. Limon çayı sizin için en iyi içecektir ve kahve sadece sabah, küçük bir fincan içilebilir. Papatya infüzyonları son derece faydalıdır. 31 ocak – 9 şubat. Mümkünse, orman mantarlarını, üzümle, Brüksel lahanalarını daha sık tüketin. Herhangi bir çeşit tatlılar-sert sınırlar altında. Ancak doğal meyve suları, berry morsları hoş geldiniz. Kafkasya mineral suları şüphesiz fayda sağlayacaktır. 10-19 şubat. Süt her gün içilmelidir. Hoşgörüsüzlüğü ile süzme peynir, ekşi krema kullanın.

Bu rapor, bu özelliklere göre test sırasında elde edilen verilerin önce bireysel beslenme seçimi imkanı ile organların ve vücut sistemlerinin sağlık testlerine dayanan matematiksel modelleme ilkesine göre oluşturulmuştur. Bu bilgiler tavsiye niteliğindedir ve bir beslenme uzmanından daha fazla istişaresini sağlar.

Menüye tereyağı ve jambonda eritilmiş veya soslu peyniri, sarımsak eklemeyi unutmayın. Koyu et, öncelikle sığır eti, diyetten tamamen kaldırılmamalıdır.

Rapor görünümü: **Fitness beslenme**Seans: **2021-02-10 19:09:04**Ad Soyad **patient patient**Cinsiyet: **Erkek****Pazartesi****Kahvaltı:**

Frittata peynir ve kabak ile

İkinci kahvaltı:

Çiftlik yoğurt, kurutulmuş meyve ve fındık yapılmış sağlıklı kurabiye

Öğle yemeği:

Hindi kebabı, zeytin ve peynirli yaz salatası

Öğleden sonra atıştırmalık:

Sert buğdaydan yapılmış makarna, kakao ve vişne ile lor peynirli sufle

Akşam yemeği:

Balık terrine, ızgara sebzeler, kuskus

Geceleyin:

Geceleri bir bardak süt veya kefir içilir.

Salı**Kahvaltı:**

Tam Tahıllı Yulaf Ezmesi meyveli

İkinci kahvaltı:

Meyveli smoothie, lorlu kek

Öğle yemeği:

Kırmızı mercimek çorbası, mantar ve ıspanak ile pişmiş tavuk göğsü

Öğleden sonra atıştırmalık:

Beyazlatılmış sebzeler, bulgur, meyve salatası, çizkeyk

Akşam yemeği:

Kırmızı levrek fırında, Yunan salatası, kırmızı pirinç

Geceleyin:

Geceleri bir bardak süt veya kefir içilir.

Çarşamba**Kahvaltı:**

Kurutulmuş meyve ve bal ile bulgur

İkinci kahvaltı:

Çiftlik yoğurdu, kuru meyveli ve fındıklı kurabiye

Öğle yemeği:

Narenciye soslu ızgara tavuk, pesto ile sebze salatası

Öğleden sonra atıştırmalık:

Pirinç karışımı, çilek ile panna cotta

Akşam yemeği:

Ispanak ile pişmiş morina, Nicoise salatası, kuskus

Geceleyin:

Geceleri bir bardak süt veya kefir içilir.

Perşembe**Kahvaltı:**

Çiftlik lor peynirli krep meyve ile

İkinci kahvaltı:

Meyveli smoothie, fındık ve kuru meyve karışımı

Öğle yemeği:

Izgara tavuk ve sebze ile sandviç, tavuk çorbası

Öğleden sonra atıştırma:

Keçi peyniri ile pancar salatası, portakal suyu ile lor peynirli muss

Akşam yemeği:

Fırında uskumru, yeşil fasulye salatası, bulgur

Geceleyin:

Geceleri bir bardak süt veya kefir içilir.

Cuma**Kahvaltı:**

Kurutulmuş meyve ve fındık ile mısır lapası

İkinci kahvaltı:

Çiftlik yoğurdu, kuru meyve ve fındıklı kurabiye

Öğle yemeği:

Tavuk kebabı, ratatouille, karabuğday lapası

Öğleden sonra atıştırma:

Mango ile hindistan cevizli Chia tohumlu puding

Akşam yemeği:

Otlar, caprese salatası, mercimek ile pişmiş somon

Geceleyin:

Geceleri bir bardak süt veya kefir içilir.

Cumartesi**Kahvaltı:**

Balkabağı lapası

İkinci kahvaltı:

Rendelenmiş şeftalili cheesecake

Öğle yemeği:

Brokoli çorbası, hindi terin, Shopska salatası, sebzeli bulgur

Öğleden sonra atıştırma:

Meyveli smoothie, ev yapımı kurabiye

Akşam yemeği:

Levrek fileto, karabuğday lapası ile hafif yoğurt soslu salatalık ile taze lahana salatası

Geceleyin:

Geceleri bir bardak süt veya kefir içilir.

Pazar**Kahvaltı:**

Çiftlik süzme peynirli meyve

İkinci kahvaltı:

Çiftlik Yoğurt, Raffaello

Öğle yemeği:

Kremalı soslu tavuk göğsü, sebze ile haşlanmış fasulye

Öğleden sonra atıştırma:

Mercimek, dilimlenmiş meyve, kurabiye

Akşam yemeği:

Hake filetosu peynir ile, beyazlatılmış sebzeler, yeşillik ile pirinç

Geceleyin:

Geceleri bir bardak süt veya kefir içilir.

Bu rapor, vücut organlarının ve sistemlerinin sağlık testlerine dayanarak matematiksel modelleme ilkesine dayanarak, kilokalori belirten bireysel spor beslenme seçimi, yanı sıra diyetle protein, yağ ve karbonhidrat içeriği ile oluşturulmuştur. Bu bilgiler tavsiye niteliğindedir ve bir beslenme uzmanının daha fazla istişaresini sağlar.